

# PORTRET DE VOLUNTAR



Ediția a II-a  
2008



De câteva zile bune mă gândesc la editorialul ediției a doua a „Portretului de voluntar”. Îl vreau scurt, cuprinzător și inspirat, cu o poveste de citit printre rânduri și un mesaj foarte clar pentru cei care îl vor citi. Când sunt în căutarea unor astfel de idei, mă uit în jurul meu căutând o sursă de inspirație, ceva care să anime povestea din mintea mea pe care nu-mi găsesc cuvintele să o pun pe hârtie.

Septembrie 2008 a adus în vizită la biroul Pro Vobis din Cluj-Napoca echipa de parteneri din Olanda cu care am lucrat în ultimii doi ani într-un proiect de consolidare a infrastructurii pentru voluntariat în România. Dincolo de colaborarea profesională care a lăsat în urmă multe instrumente utile, informații prețioase și abilități noi, prietenii din Olanda au lăsat și un pic de albastru tipic olandez pe o carte poștală cu la fel de tipicele mori de vânt. În căutarea inspirației, mi-a răsarit în fața ochilor moara de vânt de un albastru intens, parcă venit din trecut, dar încă foarte viu.

Am să vă povestesc deci despre morile de vânt și voluntariat. Nu e foarte greu să fac o legătură între morile de vânt și voluntariat într-un context românesc care ne încadrează existența. E chiar ușor și la fel de intens și viu, întocmai ca albastrul cărții poștale. Și, din fericire, vine din trecut. Pentru că, în sfârșit, putem spune cu sufletul împăcat că vremea în care a vorbi despre voluntariat în România era echivalentul unei eterne lupte cu morile de vânt a trecut. Astăzi suntem martorii unei mișcări de voluntariat în dezvoltare, care mobilizează numeroși voluntari de toate vârstele, dornici să contribuie la îmbunătățirea vieții semenilor lor și să se dezvolte pe sine și comunitățile în care trăiesc. Puterea lor vine din interior, unde există o sursă vie de energie, și unde albastrul intens înseamnă pasiune și seninătate.

Paginile acestei cărți sunt despre ei, copiii albastrului intens și viu, care au depășit dilemele trecutului și trăiesc pentru viitor. Fie că au zece ani sau cincizeci de ani, ei sunt cei care dăruiesc. Fie că sunt studenți sau pensionari, ei sunt cei care ajută. Indiferent de toate lucrurile care îi individualizează, ei au în comun pasiunea, bucuria și dorința. Ei se implică. Ei fac diferența. Ei au transformat lupta cu morile de vânt într-o poveste la timpul trecut, păstrând numai albastrul intens și viu al bucuriei, al pasiunii, al seninătății. Ei sunt voluntarii. Iar noi le mulțumim. Tuturor.

Cristina Rigman  
Director executiv Pro Vobis





## ALINA ANTON

Fundația Baylor Marea Neagră, Constanța

„Am fugit mereu să vorbesc despre mine...și nu pentru a face pe modeste...pur și simplu prefer să îi las pe alții. Sunt o fire foarte veselă și optimistă, îmi place să mă distrez, pun suflet în tot ceea ce fac. Nu pot să stau degeaba, îmi place să fiu utilă și de aceea am ales să fiu voluntar. Niciodată nu mi-am imaginat că acest lucru mă va schimba radical. În primul rând am învățat ce înseamnă o echipă, ce înseamnă să ai încredere în celălalt și în tine. Am realizat cât de importantă este responsabilitatea și cum poți învăța atât de multe lucruri interesante într-un mod plăcut. Cu ajutorul unor oameni incredibili și colegi extraordinari, care mi-au devenit și prieteni, am învățat să apreciez mult mai mult viața, să mă exprim cu mai multă încredere și să mă bucur de ceea ce fac.”

„Alina este expansivă, caldă și sociabilă, are „lipici” la persoanele de vârsta ei și la adulți deopotrivă și nu prea îi poți refuza inițiativele. Chiar dacă e veselă și irezistibilă, ea este foarte responsabilă în acțiunile ei și le finalizează cu succes atunci când se angajează într-o sarcină. Este creativă și prefer să facem parte din aceeași echipă, pentru că ne salvează oferindu-ne o sumedenie de soluții și variante către finalizarea cu succes a sarcinilor.” (Colegă)

Alina a venit cu mult entuziasm la cursul de instruire a moderatorilor activităților de prevenire organizate de FBMN în școli. Era elevă în clasa a X-a și după cele trei zile de curs s-a devotat activității de voluntariat. Activitățile derulate de voluntari în cadrul Fundației se adresează în primul rând grupei de vârstă între 14 și 15 ani, însă ocazional și adulților. Alina a lucrat ca moderator în cadrul orelor de instruire desfășurate în școli pe tema prevenirii transmiterii HIV/SIDA, cât și în cadrul grupurilor de beneficiari ai organizației prezenți în taberele de vară în scopul completării cunoștințelor despre aderența la tratament, folosirea prezervativului și noutăți în domeniu. Ea este de asemenea un fotograf talentat și un foarte bun organizator al expozițiilor în spații și cu suporturi neconvenționale, s-a dovedit a fi un lider al echipei în activitățile organizate și un reprezentant responsabil al organizației la întâlnirile externe.

Acum că tocmai a devenit studentă la medicină la București îi este mai greu să își împartă timpul între școală și activități extracurriculare, însă și-a promis să continue să se implice în organizații cu care FBMN colaborează în capitală. În 2007, Alina a câștigat premiul al II-lea la Gala Voluntarului din Constanța pentru implicarea deosebită în activitățile de voluntariat.



## IRINA BANDRABUR

Greenpeace CEE România, București

„Mi s-a părut foarte interesant conceptul de voluntariat, care presupune o implicare benevolă din partea mai multor oameni, diferiți între ei, care își unesc eforturile pentru cauze comune. Am învățat că informarea este foarte importantă și mai ales, ca voluntar, este important să știi să informezi, la rândul tău, să fii un exemplu. Fiecare dintre noi are această responsabilitate. Mă preocupă foarte mult protecția mediului, dintotdeauna am manifestat un interes crescut pentru natură, animale, conservarea habitatelor și a resurselor naturale. Acest interes s-a transformat treptat într-un anumit stil de viață: duc PET-uri și hârtie la reciclat, folosesc becuri economice, sunt vegetariană, nu circula cu automobilul în oraș și nu folosesc produse din piele naturală. Am participat la diverse activități legate de protecția mediului, de exemplu tabere ecologice, acțiuni de voluntariat, proteste, conferințe pe teme de mediu. Pe lângă întreținerea unui eco-blog și în afară de cyberactivism am vrut și vreau în continuare să mă implic în acest domeniu.”

Irina s-a înscris ca voluntar în primăvara acestui an. De atunci a participat la diferite acțiuni, din diferite campanii, acțiuni de protest sau de informare și promovare. Ea scrie lunar articole pe teme de mediu pentru publicații cu care Greenpeace colaborează, s-a implicat în activități de strângere de semnături pentru stoparea comerțului ilegal cu carne de balenă, a participat la activități de conștientizare și informare a populației cu privire la reciclarea deșeurilor electrice și traduce constant documente și alte materiale informative din limbile germană sau engleză. A participat de asemenea în cadrul campaniei 2% la activități de promovare a organizației. Pe viitor spune că va găsi cu siguranță timp pentru acțiuni de voluntariat pe parcursul continuării studiilor, activități din care speră să obțină cunoștințe și experiența necesară într-o viitoare carieră în domeniul protecției mediului.



„Când mă gândesc la Irina, primul cuvânt care îmi vine în minte este responsabilitate. Responsabilitate față de natură și față de tot ceea ce face. Întotdeauna acordă o atenție deosebită detaliilor și de multe ori a avut o contribuție importantă în situații limită. Am descoperit la Irina o încăpățănare pozitivă de a-i convinge pe oameni să fie receptivi la problemele de mediu și să acționeze, calitate pe care am apreciat-o întrucât devine rară. Și, nu în ultimul rând, Irina este o mare iubitoare de plante, dornică să ofere oricui un pui de floare! (Raluca Dan — network campaigner, coordonator voluntari și activiști)



## MARCELA BĂLEANU

Fundația Pentru Îngrijirea Vârstnicului, Cluj-Napoca

„Mă caracterizez ca fiind o fire activă, comunicativă și care nu-și găsește liniștea în singurătate. Am fost o soție și o mamă model, dar din nefericire am rămas singură. Iubesc oamenii, natura, excursiile și nu iroiesc timpul liber. Implicându-mă în aceste activități de voluntariat am învățat că trebuie să fiu receptivă, să ascult și să mă fac înțeleasă, să-i ajut pe cei mai supărați decât mine, oferind din puținul meu și altora mai lipsiți și cu greutăți mai mari. I-am antrenat și am mers împreună la diferite activități cultural-artistice, teatru, excursii, plimbări în parc. Devenind voluntar m-am implicat în toate problemele din cadrul Centrului de Zi și am făcut tot ce-mi stă în putere ca să ajut pe fiecare atunci când trece printr-o situație mai grea.”



D-na Marcela are un rol important în medierea relațiilor dintre vârstnici și conducerea Fundației. Ca voluntar și lider în cadrul Centrului de Zi, d-na Marcela a ajutat Fundația în completarea de diferite formulare din activitatea Centrului. Ține evidența pe calculator a tuturor membrilor și se ocupă de pregătirea diferitelor evenimente și activități de petrecere a timpului liber organizate pentru beneficiari, precum excursii, petreceri, Ziua Pensionarului, pregătirea de pachete și spectacole cu colinde de Crăciun, cât și a vizitelor la domiciliu la cei bolnavi, care beneficiază de asistență socio-medicală și de materiale tehnico-sanitare din partea Centrului.

În anul 2007, dânsa a primit premiul „Voluntarul senior al anului 2005” în cadrul Galei județene de Decernare a premiilor pentru implicare în comunitate. Planurile de viitor ale Centrului, în care d-na Marcela se va implica la fel de activ ca până acum, sunt legate de înființarea unei echipe artistice în vederea realizării unor scenete de teatru, a unui cerc literar și a unui curs de engleză, organizarea unui bal mascat, cât și ședinte de educație pentru sănătate pentru beneficiarii Centrului.

„Este un bun organizator. Este o femeie puternică și trece ușor peste problemele pe care le are. O caracterizează spiritul de observație, respectul și bunul simț față de cei din jur, credința și simțul responsabilității.” (Ramona Pop - asistent social, FIV)

## ANDREEA BĂRĂGAN

Consortiul Studenților din România - StudCard, Cluj-Napoca

„Sunt o persoană veselă, întotdeauna dorind să mă implic într-o activitate. Îmi place să lucrez în echipă, îmi place să am cât mai mulți prieteni și să joc volei. Sunt voluntar de doi ani și jumătate și nimic nu se compară cu satisfacția de a realiza ceva pentru ceilalți. Când știu că trebuie să fac ceva pentru prieteni, familie, comunitate, îmi las pe planul doi activitățile personale, pentru că nu e bucurie mai mare decât cea în care văd oamenii fericiți.”

Andreea a organizat o Școală de Toamnă pentru studenți cu 4 workshop-uri pe diferite teme în cadrul unor proiecte finanțate de ANSIT și ANT. Ea a participat și la realizarea proiectului „Student pentru o zi”, la organizarea Lunii Studentului Clujean, a Campus Fest și a evenimentului Napoca Music Event. A coordonat recrutarea și selecția voluntarilor pentru proiectul StudCard în 2008. A fost desemnată „Cel mai activ voluntar”

în cadrul departamentului Info Center din cadrul Lunii Studentului Clujean în anul 2005 și a obținut premiul pentru „Cel mai îndrăgît voluntar” în iunie 2008. Andreea consideră că doriința de a face ceva pentru oameni o va îndrepta și în viitor către activități de voluntariat. În următoarea perioadă, dorește să realizeze un ghid al voluntarului StudCard, care să specifice clar responsabilitățile, beneficiile activității de voluntariat, dar și particularitățile echipei StudCard.



“Andreea e genul de persoană de care nu ai cum să nu te îndrăgostești încă de la prima întâlnire. Veselie, calm, idei constructive, bună-dispoziție, umor – sunt «instrumentele» pe care nu uită să le aducă cu ea la nici o ședință. E persoana care încearcă să ne motiveze cel mai mult. Și-a dorit întotdeauna o echipă puternică și a reușit să o formeze în scurt timp. Sunt de admirat efortul și implicarea ei în atât de multe activități. Cu toții o apreciem pentru ceea ce a făcut și vrea să facă în continuare, pentru timpul dedicat proiectelor și sarcinilor și nu în ultimul rând nouă, voluntarilor”. (Raluca Manolescu, Membru StudCard)

„Voluntariatul a fost o lecție a vieții mele de student. Am învățat că pentru a fi eficientă, trebuie să-mi planific activitățile, am învățat că trebuie să respect termenele limită, că dacă mi-am asumat o sarcină trebuie să o duc la capăt, pentru că în orice context voi fi, nu voi putea evolua dacă nu îmi îndeplinesc sarcinile. Am învățat cum să vorbesc în public și că depinde de mine cât de mult reușesc să-mi controlez emoțiile. Am învățat să coordonez o echipă, ceea ce mă va ajuta la viitorul meu loc de muncă. Dacă până acum credeam că a fi „șef” este ceva ușor, acum sunt convinsă că este o mare responsabilitate.”



## FRANCA BELLONI

Asociația Il Chicco, Iași

“Când am ajuns în România și am început să lucrez cu copiii din centrul de zi eram timidă, însă cu timpul am prins curaj și încredere. Mă stresa faptul că nu vorbeam românește. M-am atașat de copiii cu care am lucrat și cred că i-am ajutat să progreseze în lucruri mici poate pentru noi, dar mari pentru ei. Am învățat și eu alături de ei lucruri minunate, am învățat să îi cunosc, să îi înțeleg și să îi ajut să treacă peste problemele lor. Mă interesează soarta celor din jurul meu și întotdeauna am încercat pe cât posibil să îmi fac timp pentru semenii mei mai puțin norocoși. Cred în voluntariat. Este o modalitate de a lupta cu indiferența și ignoranța, dar și de a ne dezvolta personal și profesional și de a încerca să schimbăm ceva, să devenim mai responsabili.”

Franca activează în cadrul centrului de zi pentru copii, unde desfășoară activități de petrecere a timpului liber și de socializare, dezvoltare a creativității și ludicității. Copiii participă la ateliere de creație: pictură, modelaj, colaj, improvizații artistice cu textile, sfoară, semințe, coji, scoici, pietre, mărgelă, hârtie. Copiii învață să-și petreacă util și plăcut timpul liber, fiind implicați în activități de grup ce presupun colaborare și lucru în echipă pentru dezvoltarea abilităților de comunicare și relaționare cu celălalt.



“Manifestând inițiativă implicare, dedicare, dna Franca Belloni a sosit din Elveția să sprijine prin activități de art-terapie micuții suferinzi de la secția de oncologie a Spitalului „Sf. Maria” din Iași, care sunt beneficiarii centrului nostru de zi. Desenele și compozițiile pe care le creează împreună au devenit principalul mijloc de destindere și comunicare. Dincolo de cuvinte, Franca a reușit să îi facă pe copii să își exprime trăirile și să vorbească prin culori. Nu numai copiii, dar și noi, ceilalți, am avut de învățat de la ea, căci Franca este un exemplu de omenie și deschidere, de altruism și responsabilitate.” (Stefania de Cesare, Președinte, Asociația Il Chicco)

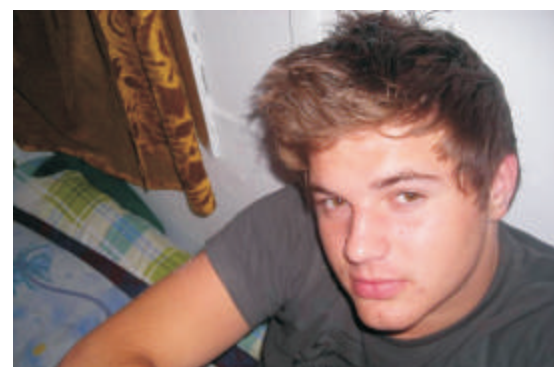
“Participând la un program de voluntariat am avut oportunitatea de a ieși din preocupările zilnice. Am simțit că pot avea o contribuție directă la o realitate care este dincolo de problemele și interesele mele particulare și că sunt parte dintr-un efort general îndreptat înspre binele societății. Motivația de a deveni voluntar nu este generată de logică, ci de suflet. Dacă ai inimă pentru acest gen de activitate, înseamnă că vei reuși să dăruiești celor din jur o părticică din căldura ta sufletească. În ceea ce mă privește, prin acest gen de practică m-am dezvoltat personal și am avut ocazia să îi cunosc mai bine limitele și potențialul.”

## DANIEL BLAJ

Consiliul Local al Tinerilor Zalău

”Daniel este un model demn de urmat. Implicat în foarte multe proiecte, încearcă să schimbe ceva în bine. Nu se teme să își asume rolul de lider și reușește să se facă respectat de toți cei cu care lucrează. Încercările lui de a promova cultura și de a încuraja tinerii să participe la luarea deciziilor la nivel local și nu numai sunt doar câteva exemple din activitatea sa. Alegerea sa ca delegat de tineret al județului Sălaj la Youth Summit București e o altă dovadă a capacităților sale, a dorinței de a-și duce munca până la capăt și a convingerii de care dă dovadă în implicarea sa.” (Roxana Talos, Consiliul Local al Tinerilor Zalău)

Activitățile desfășurate de Daniel acoperă o gamă largă de domenii, de la social la educațional și civic, de la ecologie la divertisment. Festivalul local de teatru, Târgul de job-uri, Un oraș curat, O viață sănătoasă, Valentine's day, 8 Martie, Noaptea alb-negru, Planul Local de Acțiune pentru Tineret, Concurs de artă fotografică, Festivalul Roman, Strângere de fonduri pentru tinerii defavorizați, Campania de informare despre voluntariat sau Educational-Vision sunt câteva dintre proiectele în care s-a implicat Daniel. Pe lângă lucrurile esențiale pe care le învață un voluntar, precum lucrul în echipă, acceptarea părerilor celorlalți, spiritul de inițiativă, Daniel a înțeles că întotdeauna trebuie să țintești spre un ideal bine stabilit, să cunoști avantajele și dezavantajele fiecărei acțiuni și să împărtășești experiența personală cu alți tineri.



„1990. Atunci m-am născut eu, undeva în Zalău! Cândva copil, acum bărbat... Cândva visător la implicare, acum voluntar implicat în activități care îmi largesc orizontul. Înfometat de cunoștințe cât mai diverse și adept înfocat al tehnicilor de comunicare și manipulare. Mereu îndrăgostit de viață și prieten adevărat al cărților de valoare și al muzicii bune, dar dușman declarat al alcoolului și leneviei. Iubesc vara la Vama Veche! Nu beau, nu mă droghez, dar am totuși două vicii: Consiliul Local al Tinerilor și realizarea cât mai multor proiecte! Și mi-e bine așa! Acesta sunt eu!”



## IOANA BOHĂLȚEANU

Asociația ACTOR, București



„Ioana este un înger. Este un vis frumos să lucrezi cu o ființă atât de preocupată de frumosul dinăuntru și din afară. Mărturisesc că Ioana este cel mai inspirat animator de spital, artist,

dar și coordonator de voluntari pe care l-am avut la ACTOR. Ea a coordonat timp de 2 ani programul de animație clinică prin origami și teatru, realizat de către ACTOR în parteneriat cu Spitalul Grigore Alexandrescu și Fundația Dăruind vei dobândi. (Eugenia BARBU, Președinte A.C.T.O.R.)

Ioana desfășoară activități artistice și de animație clinică prin origami, face-painting, pictură, fotografie și teatru de păpuși. A lucrat în cadrul programului „Haus der Jugend” în Austria, prin intermediul Serviciului European de Voluntariat, ajutând la distribuirea alimentelor, organizarea de evenimente speciale și expoziții și asistând copiii la pregătirea temelor.

„Ar fi mai ușor să îmi fac autoportretul în culoare decât în cuvinte. Pentru mine adevăratul sens al voluntariatului poate fi rezumat în trei cuvinte, ale lui Nicolae Steinhardt: „dăruind vei dobândi”. În fiecare dintre noi este o sete de a da, doar că o potolim în mod diferit. Toți oamenii caută ceva care să le aducă fericirea. Paradoxul este că atunci când ne interesează doar propria fericire, rămânem cu un mare gol. Doar când reușim să uităm de noi pentru cel de lângă vine bucuria!

În activitățile mele am învățat diferite tehnici de lucru cu copiii, mai ales folosind activitățile artistice. Venind în contact cu o altă limbă și cultură, comunicarea non-verbală a fost foarte importantă și m-a ajutat să realizez importanța propriei identități. Experiența m-a ajutat să îmi port singură de grijă, dar și să știu în cine să am încredere. Am învățat să colaborez cu voluntari români și străini și să coordonez activități, să supraveghez copiii la locurile de joacă, i-am învățat pe colegii mei voluntari să facă face-painting. Experiența voluntariatului internațional m-a făcut să redescopăr spiritualitatea profundă a culturii mele.”

## OCTAVIAN BOUREANU

Centrul de Voluntariat București

„Octav este genul de persoană care trebuie convinsă de scopul lucrurilor, de ce oamenii aleg sau nu să facă ceva. L-am cunoscut ca traducător în cadrul unei întâlniri. Ne-a uimit plăcut entuziasmul lui și interesul pentru activitățile de voluntariat pe care până la acel moment le considera doar lucruri pe hârtie, iar România, credea el, nu era locul în care se dezvoltă activități în folosul comunității. Am ținut legătura și, cu o lună înainte de Săptămâna Națională a Voluntariatului, mi-a propus organizarea unui eveniment de strângere de fonduri, un concert de chitară electrică în Club A. Mi s-a părut un lucru extraordinar că reușea să îmbine o pasiune mai veche, chitara, cu una mai nouă, voluntariatul.” (Carmen Marcu, Coordonator Centrul de Voluntariat București)

Octav a organizat un eveniment de strângere de fonduri în cadrul Săptămânii Naționale a Voluntariatului. A mobilizat artiști foarte talentați, care nu au fost plătiți pentru implicarea în acest proiect. Octav crede că pentru a fi voluntar trebuie să dai dovadă de empatie, să fii un bun comunicator, să te adaptezi la echipa din care faci parte și să fii tenace. Nu poți face un lucru voluntar fără să înțelegi care este scopul acțiunii respective și fără să te identifice cu proiectul respectiv. Voluntariatul este, în esență, un instinct profund uman. Întâlnirea cu centrele de voluntariat i-a oferit lui Octav revelația că în România există mulți oameni serioși, care pur și simplu vor să îi ajute pe alții.



„Sunt un familist convins, am o soție și o fetiță minunate, sunt pasionat de chitară și muzică în general. Sunt convins că dacă îți dorești ceva cu adevărat se va întâmpla. Sunt vorbăreț, direct, tranșant, îmi place să încerc mereu lucruri noi, și uneori am prea

multă încredere în oameni. Ca voluntar am aflat și lucruri interesante despre mine, cum ar fi faptul că sunt un bun organizator și coordonator, dacă motivația este pe măsură. Nu vorbim, desigur, despre o motivație materială. Am fost ajutat deoptrivă de prieteni și de oameni pe care îi cunoșteam prea puțin.

Le mulțumesc tuturor, am devenit mai optimist decăt eram înainte!”



## JÓZSEF BUUS

Caritas, Satu Mare

„Sunt un om modest, dar am propriul meu sistem de valori care îmi ghidează viața. Un punct forte al acestui sistem valoric este ajutorul pe care trebuie să îl acordăm semenilor noștri, desigur în limita propriilor posibilități. Am devenit voluntar din această cauză și de mai bine de doi ani frecventez zilnic căminul de zi pentru a face masaj beneficiarilor. M-am integrat în acest mic colectiv și mă simt desăvârșit de mulțumit pentru că, în măsura puterii mele, pot ajuta și ajut oamenii de vârstă a treia. Faptul că zilnic am posibilitatea de a-mi dovedi devotamentul și dragostea pentru semenii îmi aduce multe satisfacții și mă simt mult mai împlinit. Numai în această ipostază am reușit să înțeleg ce înseamnă empatia și spiritul de înțelegere, având și eu nevoie de ajutorul celor din jur.

Acum, când fac și eu ceva pentru suferinzi, accept mult mai ușor ajutorul acordat de cei din jur și în același timp sunt foarte bucuros că pot da și dau o parte din sufletul meu celor care sunt receptivi la acest lucru.”



József își desfășoară activitatea în cadrul Centrului de zi pentru vârstnici „Sf. Iacob”. El este maseur, iar beneficiarii

activității sale sunt persoane vârstnice dependente. Activitatea sa zilnică durează două ore, timp în care patru vârstnici beneficiază de masajul oferit de el. Joco este mult mai înțelegător de când lucrează cu vârstnicii, a învățat să respecte tabieturile deja bine formate ale acestora și își poate modela propriul comportament în așa fel încât dorințele asistaților să poată fi satisfăcute. Joco a transformat sala de masaj într-o insulă a relaxării, aducând de acasă un casetofon pentru a asigura ambianța plăcută în timpul masajului, supraveghind atent și temperatura camerei, totul pentru a crea o experiență cât mai plăcută beneficiarilor.

„Prima întâlnire cu acest tânăr voluntar a avut loc cu ocazia cursului de inițiere în diferite domenii de producție pentru tineri cu handicap, organizat de Organizația Caritas Satu Mare. Chemarea și spiritul de înțelegere de care a dat dovadă acest tânăr cu probleme vizuale a reușit din dorința lui fierbinte de a utiliza cât mai curând cunoștințele dobândite în domeniul masajului corporal. Imediat după primele cursuri s-a oferit să frecventeze căminul de zi, instituție căreia i-a rămas fidel până în ziua de azi. Chiar dacă la început a avut nevoie de ajutorul familiei pentru a putea veni la instituție, acest lucru nu i-a tăiat elanul și a continuat să aducă raze de bucurie în viața vârstnicilor de la centru. Acum se descurcă singur și, datorită lui, mulți dintre beneficiari au o autonomie personală mai bună și o mobilitate mult mai mare.” (Stângerea Anna-Gizela, Coordonator voluntari Cămin de zi “Sf. Iacob”)

## DIANA CALCIU

Centrul de Voluntariat “Copiii Speranței”, Vlădești

“Mă consider o persoană obișnuită, dar interesată să facă ceva cu și din viața ei. Nu îmi place să mă închid în casă, bucurându-mă de ceea ce realizez în mod egoist. Dacă fiecare dintre noi ar găsi un moment în care să se gândească și la ceilalți și să facă ceva pentru ei, cred că lumea ar fi mai bună. Adesea aș vrea să pot face mai multe pentru oameni, dar timpul uneori nu-mi permite. Câteodată, mai ales în momentele în care sunt oboseală, nu pot să nu mă minunez de entuziasmul “copiilor speranței” și asta îmi dă și mie entuziasm. Mă consider un om implicat, iar acest lucru îmi sporește stima față de mine însămi.”



Colaborarea Dianei cu Centrul de Voluntariat a debutat odată cu sponsorizarea făcută de firma la care lucrează ca și consilier juridic. Sponsorizarea a fost urmată de designul unor activități de voluntariat cu copii și tineri. Apoi a urmat conturarea unui scenariu de colaborare pe termen lung între firmă și organizație, în care Diana este implicată entuziast și eficientă. Organizația prețuiește atitudinea vizionară a Dianei, care se pliază nu doar pe nevoile, dar și pe valorile centrului de voluntariat. Diana a descoperit organizațiile neguvernamentale prin intermediul voluntariatului, a învățat să își manifeste creativitatea cu curaj pentru a face față provocărilor diverse și a învățat să-i motiveze pe cei din jur și să se motiveze pe sine. Diana lucrează cu copiii din bucurie și plăcere, cu atât mai mult cu cât convingerea ei este că activitățile de educație informală și nonformală, inclusiv prin voluntariat, sunt absolut necesare pentru cultivarea încrederii, energiei și solidarității în rândul copiilor. Voluntariatul este atractiv pentru ea prin atmosfera de lucru destinsă, veselă, nonconformistă și prin faptul că fiecare este ascultat cu atenție, este luat în considerație, ajutat să se exprime și să se dezvolte personal.

“Sunt doar vreo 8 luni de când lucrez cu Diana, perioadă în care, treptat, ne-am cunoscut și am început să visăm și să împlinim visele împreună. Senină, nonconformistă, creativă, tenace, iubitoare de oameni mari și mici, Diana mă enervează câteodată cu modestia ei și mă încântă cu atitudinea ei proactivă. Am fost dăruiți cu o comoară, lucru pe care îl dorim tuturor celor care caută voluntari dedicați!” (Valentin Mamotă, Coordonator Centru de Voluntariat)



## MIHAELA CĂRUȚAȘU

Centrul de Voluntariat Constanța

„Sunt o persoană dornică de a învăța lucruri noi, ambițioasă, severă cu mine însămi, respectuoasă și doresc de la persoanele cu care lucrez aceleași lucruri. Mă implic în aproape toate activitățile care îmi pot aduce experiențe noi din care pot acumula cunoștințe pe care, la rândul meu, le pot împărtăși altor persoane. Îmi place să comunic, să interacționez cu alte persoane, să aplanez conflicte izbucnite spontan între oameni și îmi plac armonia și buna dispoziție în grupul de persoane cu care lucrez. Cred în tot ceea ce este bun, frumos și cinstit în viața de zi cu zi și îmi doresc să pot schimba pe cât posibil ceea ce mă supără în societatea noastră.”

În cadrul centrului de voluntariat, Mihaela desfășoară activități de secretariat, menținerea contactelor, actualizarea bazelor de date și comunicare. Ea privește activitatea de secretariat cu seriozitate și implicare, iar cu ajutorul activității sale problemele persoanelor cu dizabilități, în special ale celor aflate în mediu rural, au devenit mai bine cunoscute, iar prezentările sale despre voluntariat au atras noi oameni care s-au alăturat organizației.

„Mihaela este o persoană foarte activă, implicată și dornică să ajute mereu. În activitatea ei pune pasiune și dă ce e mai bun din ea. Întotdeauna este o persoană de încredere, pe care te poți baza și căreia îi poți solicita ajutorul. Are un suflet mare și se înțelege bine cu toată lumea, are un simț al umorului foarte dezvoltat și întotdeauna ne face să ne simțim bine. Știe să colaboreze, să ia inițiativa și să coordoneze când e cazul, făcându-și treaba cu seriozitate, simț de răspundere și conștiinciozitate.” (Andreea Ionascu, Coordonator voluntari)

“Voluntariatul m-a făcut mai PUTERNICĂ. Fiind o fire mai retrasă, a fost un succes când am reușit să vorbesc pentru prima dată în fața unui public fără să mă încurc prea mult. Am învățat că pe oameni trebuie să-i luăm așa cum sunt, trebuie să știu să mă adaptez în orice situație și să reușesc pe cât posibil să fac față anumitor probleme. Făcând voluntariat am avut experiențe noi și am făcut ceea ce nu mai făcusem până în momentul în care am intrat în Centrul de Voluntariat. Aici am simțit că sunt apreciată, respectată și luată în serios pentru ceea ce fac, lucru cu care nu eram obișnuită și care mi-a dat încredere în mine. Nu eram o foarte bună cunoscătoare a calculatorului și activitățile de voluntariat mi-au prins foarte bine și în această privință.”



## MARIA CÎMPAN

Centrul de Voluntariat Cluj-Napoca (CVCN)



“Sunt Maria și sunt Voluntar. Am 23 de ani și-mi plac culorile, mai exact îmi place să mă joc cu culorile, să le combin, să obțin diverse nuanțe pe care într-un fel sau altul le descopăr mai apoi în tot ceea ce mă înconjoară.”

Maria, absolventă a Facultății de Științe Politice, a descoperit voluntariatul acum 4 ani. Pe toată perioada facultății s-a implicat în nenumărate activități de voluntariat, nu numai la CVCN, ci și la Asociația Lucky Star International, în rolul Doctorului Gogoșică, la Festivalul Internațional de Film Transilvania și Festivalul de Jazz. În CVCN, munca de

voluntariat a Mariei s-a transformat într-un adevărat internship, Maria ajungând să devină indispensabilă și chiar să coordoneze evenimente de amploare ale organizației. Ea a desfășurat peste 1000 de ore de voluntariat de muncă administrativă, a contribuit la organizarea Săptămânii Naționale a Voluntariatului și a Galei de Decernare a Premiilor pentru Implicare în Comunitate în 2006 și 2007, iar în 2008 a fost responsabilă cu întreaga coordonare a SNV, a strâns peste 30 de formulare în cadrul campaniei 2% și a organizat sesiunile de instruire pentru viitorii voluntari ai centrului. Maria spune că voluntariatul a ajutat-o să se dezvolte atât pe plan personal, cât și pe plan profesional. Promite să nu se oprească aici și să continue cu munca de voluntariat. Pentru viitor, ea își dorește să facă un stagiu de voluntariat în străinătate, un vis frumos fiind și acela de a înființa un centru de voluntariat în orașul ei natal, Suceava.

“Maria, eu te definesc ca 'voluntarul nostru universal'. Însă pentru a te descrie ca voluntar, cred că ar trebui să descriu toate activitățile CVCN, pentru că tu ești implicată în toate! Te pot defini ca 'mâna dreaptă a organizației', fără de care, desigur, nu se poate. Sau te-aș putea numi 'copilul de suflet al organizației', pentru că am crescut împreună și-ți suntem recunoscători pentru asta. Sau te pot defini, fără ezitare, ca 'cel mai bun prieten al organizației', pentru că ești mereu lângă noi atunci când avem nevoie. Ești bună, veselă, corectă și blândă și îți mulțumim pentru tot.” (Nicoleta Chiș-Racolța, director executiv CVCN)

“Maria aduce cu ea copilărie, bunătate și optimism. Când intră ea în birou, toți simțim nevoia să zămbim, să o îmbrățișăm, să credem că totul este posibil. Maria e un voluntar cum rar întâlnești, mereu gata să dea o mână de ajutor, să se implice și în alt proiect, chiar dacă are deja o mulțime de sarcini. Maria face parte din familia mare a voluntarilor și nu poți să n-o iubești!” (Corina Ardelean, coordonator voluntari Pro Vobis)

## MARIANA CIORICĂ

Fundația William Tyrrell, Centrul Internațional de Voluntariat  
și Resurse pentru Comunitate Slatina

„Sunt o persoană sociabilă și prietenoasă, reușesc să mă integrez repede într-un grup. Sunt comunicativă și deschisă. Îmi place să spun lucrurilor pe nume. Sunt dinamică și ambițioasă, pregătită să înfrunt orice tip de situație. Îmi place să mă fac utilă ajutându-i pe cei din jurul meu. Nu sunt de acord cu discriminările și îmi plac lucrurile bine făcute. Voluntariatul mi-a oferit oportunitatea de a-mi testa capacitatea, de a vedea cu alți ochi lumea înconjurătoare și de a o înțelege mai bine și de a aprecia ceea ce mi se oferă cu mai mult interes decât o făceam înainte. În cadrul activităților de voluntariat am avut posibilitatea să învăț să îmi stăpânesc momentele de slăbiciune, mai ales atunci când, aflându-mă în fața copiilor, era necesar să le exemplific și să le dezvălui cunoștințele pe care doream să le expun.”

Mariana desfășoară activități educative și de integrare socială cu copiii. În munca ei se străduiește să se apropie cât mai mult de copii, pentru a-i cunoaște pe fiecare în parte și pentru a le cunoaște capacitățile și nevoile. Mariana îi inițiază



pe copii în tainele cunoașterii prin intermediul jocului. Orelle de gramatică, limba engleză sau matematică, dar și completarea unor rebusuri, desenul, decupajul le stimulează atenția și inteligența. Ca și ceilalți voluntari, Mariana întâmpină uneori dificultăți în activitatea ei, dar totul este soluționat prin intermediul schimbului de opinii și ajutorul întregii echipe. Mariana recunoaște că prin activitatea de voluntariat a avut șansa să se integreze cu mai multă ușurință și să socializeze în cadrul unui grup. Voluntariatul i-a schimbat și viziunea asupra oamenilor, învățând să își stabilească anumite limite, să privească altfel problemele cu care se confruntă atâția copii din întreaga lume.

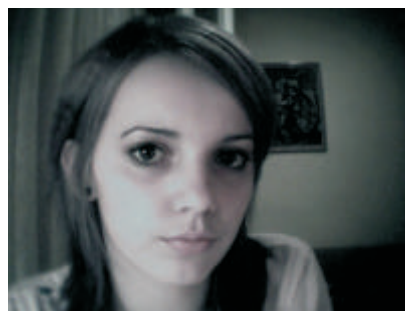
„Mariana este o persoană care se implică și se dedică oricărei activități. Socializează foarte bine în echipa din care facem parte. Îi place să-și exprime opinia, să fie ascultată de ceilalți și să i se asigure atenția cuvenită. Are spirit de inițiativă și se integrează cu ușurință într-un grup.” (Constantina Pătrașcu, Director Executiv)

## BIANCA CIUBUCĂ

Fundația Progress,  
Consiliul Local al Tinerilor și Consiliul Județean al Elevilor, Bistrița

„Asta sunt eu: o fire deschisă, organizată, sociabilă, sinceră, cu teamă de necunoscut dar cu deschidere pentru provocări. Foarte implicată în ceea ce fac, voluntariatul este parte din mine, îmi place să am responsabilități. Întotdeauna aleg activități reprezentative pentru mine. Voluntariatul m-a ajutat să îmi dezvolt calități oratorice, să mă specializez în anumite domenii prin training-uri și cursuri de formare. Din fiecare activitate derulată în care m-am implicat am reușit să învăț câte ceva; am cunoscut mulți tineri din toată țara și nu numai, am întâlnit traineri adevărați și personalități locale, iar discuțiile purtate cu acestea mi-au deschis noi orizonturi, aducându-mi mai multă ambiție și curaj în

tot ceea ce fac. Voluntariatul mi-a adus multă experiență, m-a făcut să fiu mai perseverentă și mai organizată în toate acțiunile mele. M-a ajutat să îmi pot face publice proiectele, părerile și interesele. Am învățat să îmi susțin ideile chiar dacă acestea sunt criticate și nu sunt acceptate în totalitate. M-a ajutat să depășesc emoțiile și trercul. Voluntariatul mi-a permis, prin diferite acțiuni, să ajung la televiziune, să dau interviuri și să



scriu articole în ziar, așadar să îmi exprim public creativitatea dobândită și interesul. Datorită acțiunilor de voluntariat am învățat ce înseamnă munca în echipă, dorința ca totul să iasă perfect, sincronizarea ideilor de pe o foaie cu desfășurarea efectivă a evenimentului.”

„Ciubucă Bianca Maria...elevă a liceului de muzică Bistrița și parte activă a Consiliului Local al Tinerilor. A ocupat o serie de funcții de conducere în consiliu, precum viceprimar și secretar în repetate rânduri, lucru din care denotă un mare devotament pentru lucrurile în care se implică. O persoană liberă, lipsită de inhibiții, dotată cu o inteligență care-i permite să treacă peste orice situație nouă apărută. De asemenea, omul pe care l-aș lua cu mine într-o expediție pe Everest, pentru că știu că nu m-ar lăsa la greu.” (Solcan Marius Adrian, primar CLT)

Bianca s-a implicat puternic ca organizator sau ca prezentator în diverse acțiuni ale CLT, precum concursuri, spectacole de divertisment, conferințe, cursuri, competiții sportive și prezentări în școli, în stradă, în parcuri, pe scena Casei Municipale de Cultură sau în incinta unor instituții, cât și în numeroase ședințe și întâlniri și colaborări cu diferite autorități locale pentru ca toate aceste proiecte să prindă viață. În urma acestor proiecte au beneficiat începând de la copii până la elevi, adulți și vârstnici din comunitatea locală. Bianca a primit titlul de voluntar al anului pentru Liceul de Muzică din Bistrița și spune că viitorul tot cu activități de voluntariat în mână o va găsi!



## RUXANDRA COMIȘEL

Organizația Salvați Copiii România, București



„Mă văd o persoană complexă, plină de o energie interioară incredibilă. Îmi place să privesc cât mai mult, să observ orice apare în jurul meu. Îmi place să cred și cred de fapt că pot vedea dincolo de aparențe și că pot privi lucrurile

din mai multe perspective. Sunt una din cei care văd un lucru minunat într-un lucruror mărunț. Implicarea mi se pare un lucru firesc, esențial în viață, care vine practic de la sine, din nevoia de cunoaștere sau împlinire a unei dorințe sau nevoi. Faptul că am posibilitatea să mă implic îmi dă satisfacție și prin faptul că mă scoate din categoria celor care sunt capabili numai să critice, fiind nemulțumiți de realitatea cotidiană. Pentru mine, totul a pornit de la o scânteie de răzvrătire față de ceea ce vedeam zilnic. Pentru că m-am dus la sediul organizației și m-am înscris, am învățat că îți pot ieși în cale multe lucruri bune dacă îți dorești să faci ceva cu adevărat. Orizontul este cu mult mai larg de când am intrat în organizație, am aflat multe lucruri.”

Prima activitate a Ruxandrei în cadrul organizației a fost în programul “Educație pentru sănătate”, prin care se promovează un stil de viață sănătos în școlile generale, în cadrul orelor de dirigiență. Activitățile următoare s-au concentrat pe acțiunile anuale ale organizației Salvați Copiii: participarea în programul Zilei Internaționale Împotriva HIV-SIDA, Campania anti-tutun, Campania anti-drog, Campania 2%, Campania de combatere a cerșetoriei. Spune că de când este voluntar are o satisfacție deosebită pe plan personal. Faptul că activează ca voluntar de un an i-a întărit încrederea în sine, în ideile ei și în capacitatea de a pune în discuții problemele de care se simte afectată. Și-a dezvoltat mult abilitățile de comunicare și de lucru în echipă. Pentru viitor se gândește la plecarea într-un schimb de experiență în străinătate (EVS) și speră să își aleagă domeniul de studii viitoare ținând cont de acest interes al ei pentru domeniul social.

“Rux, cum îi zicem noi, este o fată care are multe de oferit persoanelor din jurul ei: o mână de ajutor, afecțiune, o vorbă bună. Ea este o persoană de care nu te poți plictisi niciodată, o fată inteligentă și cu simțul umorului. Pot spune, fără să greșesc, că este tipul de voluntar cu care s-ar mândri orice organizație și tipul de om cu care vrei să ai legături de prietenie. În final pot spune că Rux este un om care deține bun simț, rafinament, calm, timiditate, ambiție, dorința de a reuși ce-și propune.” (Ina Lolescu, Coordonator Centrul Tinerilor Voluntari Salvați Copiii)

## SORIN CONSTANTIN

Fundația Română pentru Copii, Comunitate și Familie, Cluj-Napoca

„Latura mea socială sau conștiința socială s-a dezvoltat în timpul mai multor ani de voluntariat într-un alt ONG, perioadă în care mi-a fost evident ceea ce pot face eu ca individ pentru mediul în care trăiesc și ceea ce putem face noi, mai mulți, dacă ne unim forțele pentru societate. Voluntariatul prin esență sa înseamnă în primul rând o atitudine proactivă, înseamnă implicare. Sunt voluntar pentru că doresc să mă implic în rezolvarea sau măcar atenuarea unor probleme care nu reclamă de la mine ajutor, dar fac tot ce țin de mine să contribuie la îndreptarea lucrurilor. O implicare activă într-un astfel de proiect, de la punerea unor idei cap la cap până la urmărirea realizării lui, contribuie în primul rând la dezvoltarea empatiei. Sunt mult mai des și direct pus în situația de a mă întreba ce e în sufletul copiilor, dar și al colegilor mei de serviciu când se decid să sprijine o anumită cauză.”

Sorin Constantin, Senior Relationship Manager Corporate la UniCredit Țiriac Bank Cluj, a venit cu ideea de a ajuta copiii din familii defavorizate și a ales copiii asistați de FRCCF ca destinatari ai donațiilor. Nu numai că a venit cu propunerea, dar a venit la unul din cercurile de arte și a lucrat cot la cot cu copiii. Sorin este acum ambasadorul proiectului de „gift-matching” intitulat “O aniversare fericită pentru copii” din cadrul UniCredit, care are ca scop sprijinirea unor cauze sociale de către angajați și companie și ai cărui beneficiari sunt 500 de copii din familii defavorizate.

Prin donația făcută de angajați și dublată de companie sunt susținute activitățile cercului de arte, în cadrul căruia copiii confecționează obiecte specifice Crăciunului. Aceste obiecte sunt vândute, iar cu banii adunați sunt sărbătorite zilele de naștere ale copiilor din familii defavorizate, în centrele comunitare ale FRCCF. Astfel, copii care în majoritatea cazurilor nu sunt sărbătoriți în familie, sunt fericți de ziua lor și se simt speciali. În urma activității susținute a lui Sorin, la nici două luni de la începutul acțiunii, angajați ai Unicredit din toată țara au donat deja 2 200 RON. Acțiunea va continua pentru încă patru luni, iar la finalul acestei perioade, compania va dubla suma donată de angajați.



„A fost foarte frumos când Sorin a venit la noi la cercul de arte. A făcut o felicitare de Crăciun foarte frumoasă și a ascultat și părerea noastră. Parcă ne cunoștea dinainte!”. (Bianca, 13 ani, beneficiar)

## ALEXANDRU CUCU

Fundația Pentru Îngrijirea Vârstnicului (FIV), Cluj-Napoca

„Sunt o fire activă, care iubește disciplina în general, ordinea și frumosul în special. Mi-am iubit cu ardoare meseria de dascăl, pe care am practicat-o cu dăruire peste 45 de ani. De la ea mi se trage pasiunea pe care o pun în activitatea culturală. Ajuns la FIV, am intuit viitorul meu aport la înfrumusețarea Centrului de Zi, dar și la revigorarea activității cultural-artistice. Mai întâi am căutat materiale de la care să pornim în activitățile culturale, mi-am ales colectivul de „artiști”, am prins curaj și treptat mi-am dat seama că am idei noi, talent chiar ca regizor și interpret. Deși sunt voluntar, eu nu activez decât pentru plată. „Plata” noastră este însă formată din aplauzele spectatorilor. Cum să nu te bucare acestea sau faptul că i-ai făcut pe cei ce te privesc și te ascultă „să-ți soarbă” fiecare cuvânt? Cum să nu te bucuri când le-ai stărnit râsul sau plânsul (după caz) în timp ce vizionează spectacolul făcut de tine?”



„Domnul Profesor Cucu Alexandru (Sandu) - un nume predestinat singurătății; s-a înscris puțin mai târziu la Centrul de Zi, nimerind și el într-un „cuib de cuci”. Am avut norocul de a colabora cu el, înființând un colectiv artistic care să prezinte scenete, poezii, șezători, cântece vitejești necesare generației actuale, căreia îi lipsește simțul patriotic al marilor noștri poeți și scriitori.” (Coca Bunea, colegă)

Beneficiarii activității FIV sunt: membrii fundației, oameni simpli, pensionari, vârstnici internați ai Centrului de Asistență și Îngrijire, cat și elevi ai unor școli clujene. Dl. Cucu se va implica activ în planurile de ziua națională și de sărbători ale fundației și speră ca la anul să colaboreze și cu alte fundații din municipiu.

Printre activitățile la care dl. Cucu și-a adus aportul sunt concursul „Clujul — Inima Ardealului”, care a urmărit studierea și cunoașterea orizontului local, a Clujului în special; șezătoarea muzical-literară „Sunt suflet din sufletul neamului meu”, la 140 ani de la nașterea lui George Coșbuc; brigada artistică „Cele bune să se-adune, cele rele să se spele”, la 10 ani de la înființarea FIV, cu un text scris chiar de dl. Cucu!

În anul 2007 a primit premiul „Voluntarul serior al anului 2007” în cadrul Galei Județene de Decernare a Premiilor pentru Implicare în Comunitate.

## MARIA-LUCIANA DANĂ

Revista „Fișierele tinerilor”, București



„Cum sunt eu? Gândește-te la fluturi ... visătoare, zăpăcită, veselă, agitată, curioasă, dornică să lege noi prietenii!”

„Din punct de vedere personal, Maria este unul din colegii cu care mă înțeleg cel mai bine, fiind o persoană deschisă și pe care te poți baza aproape în orice situație. Calitatea principală a

Mariei este spiritul organizatoric bine dezvoltat, fiind în același timp o persoană care poate „purta” pe umeri multe responsabilități, iar ca defect, vă pot spune că, în ciuda vârstei, a rămas destul de copilaroasă”. (Iulian Oprea, coleg)

Revista „Fișierele tinerilor” este o revistă școlară de cultură, educație, știință, divertisment și atitudine, editată de tineri pentru tineri. Ca voluntară în cadrul redacției, Maria a ocupat pe rând funcțiile de redactor, editor-coordonator secțiune, redactor-șef adjunct supliment, redactor-șef supliment, director marketing și director general adjunct al revistei. Prima performanță notabilă obținută de Maria a fost editarea Suplimentului „Fișierele fetelor” — o publicație de idei și atitudine pentru reprezentantele sexului frumos, care a cunoscut o popularitate impresionantă la public. În calitate de coordonator de marketing al proiectului intercultural „Dialog fără frontiere”, organizat de Revista „Fișierele tinerilor”, s-a dedicat foarte mult procesului de obținere a unor sponsorizări. În cadrul Trainingului „Jurnalismul ARTfel” s-a remarcat prin motivație și dinamism. Stagiul de voluntariat în cadrul redacției „Fișierele tinerilor” i-a dezvoltat simțul răspunderii și abilitățile de comunicare și de lucru în condiții de stres și termene limită. A învățat să redacteze documente oficiale și să aibă o comunicare eficientă atât cu superiori, cât și cu subordonații. Pe parcursul acestei perioade, i-a crescut foarte mult încrederea în sine, deoarece redacția i-a asigurat un mediu propice dezvoltării personale și interpersonale, promovându-i succesele și apreciindu-le în mod constant prin diverse mijloace. Maria a primit diplome la diverse concursuri ale revistelor școlare, cât și o diploma de excelență pentru merite deosebite în activitatea din cadrul redacției.

„Aș descrie prietenia mea cu Maria ca pe una care se împotmolește deseori întrucât preia foarte mult din personalitatea amândurora. Partea cu care contribuie Maria este apropierea sufletească. Motivul deselor împotmoliri este excesul de apropiere sufletească, dar îmi asum în totalitate vina. În relațiile profesionale îi văd pe cei care lucrează cu Maria aduși în două posibile stări. Una ar fi că până la urmă aceștia ajung să-i împărtășească părerile, iar cealaltă, aceea de a se simți scoși din minți pentru că își apără cu multă dârzenie propriile convingeri!” (Ana Maria Călina)



## ALIN-FLORIN DINCĂ

Fundația William Tyrrell - Centrul Internațional de Voluntariat  
și Resurse pentru Comunitate Slatina

„Alin este voluntarul pe care îți dorești să îl ai în apropiere. Are simțul umorului și este sociabil. Este dornic de a afla în permanență lucruri noi, este amuzant și are talent în lucrul cu copiii.” (Constantina Pătrașcu, Director Executiv)



Munca de voluntar a lui Alin se bazează în mare parte pe activitățile desfășurate cu copii care au o situație mai puțin fericită. Acestor copii le oferă sprijinul său, de la lecțiile la matematică, română sau geografie făcute împreună, până la joacă și alte activități creative, recreative și sociale. Pe lângă activitățile cu copiii, Alin ajută ceilalți voluntari în activitățile lor: prezentări, strângere de fonduri, cursuri, etc. Beneficiarii activității sale sunt copii de etnie roma. Aceștia au vârste cuprinse între 6 și 11 ani, unii dintre aceștia fiind la școală, alții nu. Majoritatea dintre ei sunt beneficiari ai fundației de 3 ani, frecventând centrul unde Alin activează ca voluntar pentru a beneficia de ajutor la lecții și de activități recreative.

„Consider că sunt o persoană deschisă, gata să asimilez cât mai multe cunoștințe, pentru a le folosi atât în scop personal, cât și în societate. Sunt o fire veselă și prietenoasă, drept dovadă îmi fac ușor noi prieteni și mă integrez destul de repede în orice grup. Îmi place să lucrez cu oamenii și să ofer ajutorul meu de fiecare dată când este nevoie. Sunt o fire ambițioasă, iar când nu pot să îmi îndeplinesc anumite lucruri pe care mi le propun sunt foarte dezamăgit. Mă atașez rapid de oameni și mă supăr greu.

Fiind voluntar, am învățat multe lucruri interesante și utile. Sunt mai organizat acum, mai receptiv la cei de lângă mine, apreciez ajutorul atunci când mi se oferă și ajut și eu la rândul meu atunci când este nevoie. De asemenea, am învățat că toți suntem diferiți, tocmai de aceea trebuie să ne susținem și să ne sprijinim reciproc. Am învățat să apreciez și să ascult părerile celor de lângă mine, să ajut și să mă implic emoțional în ceea ce fac. Am devenit mai bun, dar încă mai am multe de învățat. Sunt din ce în ce mai responsabil în toate acțiunile pe care le fac, iar părinții au mai multă încredere în mine și nu ezită să-mi dea sarcini mai dificile, știind că acum fac tot posibilul să le îndeplinesc.”

## PAULA DORSONSZKI

Administrația Socială Comunitară Oradea  
Centrul Unic de Voluntariat Comunitar

„O fire sociabilă și amabilă, îmi place să interacționez cu cei din jurul meu, să le acord atenție, sprijin, respect. Sunt deschisă pentru desfășurarea activităților noi, îmi place să îmi ajut semenii, îmi place să mă implic în activități cu caracter social. Sprijin cu plăcere activitatea colegilor de la ASCO, respectiv de la Centrul Social Multifuncțional pentru Persoane Vârstnice. De când am început această muncă de voluntariat la centrul pentru persoane vârstnice am realizat că putem contribui la dezvoltarea comunității și cu lucruri mai mărunte. Ofer sprijin în desfășurarea activităților de socializare și recreere din cadrul Centrului Social Multifuncțional pentru Persoane Vârstnice Piața Unirii, de la supravegherea desfășurării activităților în condiții normale, până la înregistrarea prezenței zilnice a persoanelor prezente la activitățile din fiecare zi ale centrului sau implicarea efectivă în orice activitate desfășurată în cadrul centrului, cum ar fi consiliere medicală, pictura pe ceramică sau multe altele. Pe viitor voi încerca să atrag și alte persoane înspre munca de voluntariat.”

Anca Sava, coordonatoare a Centrului Social Multifuncțional pentru Persoane Vârstnice Piața Unirii din Oradea ne vorbește despre doamna Paula: „Doamna Dorsonczki Paula este o persoană onestă, conștiincioasă, de mare încredere, amabilă, atentă cu cei din jurul ei. Își îndeplinește toate sarcinile asumate, cu seriozitate, profesionalism și responsabilitate și mereu la timp. Se implică cu dăruire în toate activitățile de voluntariat la care este solicitată. Rezultatele muncii ei sunt vizibile și foarte importante, ea fiind un voluntar care asigură zilnic permanența la centru”.

“Beneficiarii activității doamnei Paula sunt persoanele vârstnice din municipiul Oradea și persoanele aflate în stare de risc social, care frecventează Centrul Social Multifuncțional pentru Persoane Vârstnice, în vederea desfășurării de activități de petrecere a timpului liber. În urma activității de voluntariat desfășurate, doamna Paula a acumulat cunoștințe noi prin interacțiunea cu persoane apropiate de vârsta dânsiei, a putut să cunoască mai îndeaproape problemele cu care se confruntă comunitatea și societatea în general și a putut ajuta vârstnicii care au, în general, aceleași probleme sociale” (Adina Patroc, coordonatoarea Centrului Unic de Voluntariat Comunitar Oradea).



## ROXANA ENACHE

Centrul de Voluntariat Iași, Fundația Serviciilor Sociale Bethany



„Mă consider o persoană sociabilă și destul de comunicativă și încerc întotdeauna să acționez după anumite principii. Îmi place să lucrez în echipă și în același timp am anumite calități de lider. Sunt flexibilă și mă adaptez cu ușurință la deferitele activități de voluntariat. Îmi dau tot interesul pentru a termina la timp și a realiza cât mai bine o anumită activitate. De când am început activitatea de voluntar nu am avut decât beneficii. În timp ce îi ajut pe alții înveți, de fapt, multe lucruri. În primul rând am câpătat multe abilități organizatorice, întrucât m-am implicat în organizarea de evenimente. În același timp mi-am dezvoltat abilitățile de comunicare, relaționare cu ceilalți și de

lucru în echipă. În urma training-urilor la care am participat am câpătat cunoștințe cu privire la fundraising și managementul voluntarilor. Nu în ultimul rând, am putut observa ce înseamnă să lucrezi într-un mediu organizațional.”

Roxana se implică cel mai mult în organizarea de evenimente: întâlniri cu presa, Gala voluntarului 2007, Săptămâna Națională a Voluntariatului 2008, Campania 2% etc. Dincolo de evenimente, Roxana participă și la alte activități administrative, precum împachetarea și distribuirea pachetelor pentru copiii nevoiași sau a broșurilor informative. Beneficiarii activităților sale de voluntariat au fost: copiii aflați în dificultate, care au primit pachete cu alimente, elevii din diferite școli care au primit broșuri informative pe teme diverse, dar și organizația pentru care, alături de ceilalți voluntari, Roxana a lucrat la organizarea evenimentelor și activităților sale.

„Pentru Roxana, voluntariatul presupune pasiune și dăruire, comunicare și empatie. Ceea ce m-a apropiat de ea, a fost tocmai această abilitate de a se implica din tot sufletul și de a crede că fiecare gest, oricât de mic, este poate important pentru cineva. Plăcerea cu care fie a jucat pe scenă, fie a pictat fețe de copii și seriozitatea cu care și-a îndeplinit angajamentele luate au făcut din ea o colegă apreciată și iubită. Este ușor să te implici alături de Roxana știind că, orice ar fi, ea nu te va lăsa la greu și îți va insufla și ție o parte din puterea și pasiunea ei. De peste un an, echipa și beneficiarii Fundației Serviciilor Sociale Bethany au găsit în Roxana un sprijin necondiționat. Suntem mândri să lucrăm cu o persoană atât de dedicată și de responsabilă ca Roxana și sperăm să o păstrăm mereu aproape de noi.” (Diana Păiuș, Coordonator Centru de Voluntariat)

## CIPRIAN MIHAIL FRAICO

Asociația Psihologilor și Psihopedagogilor PROCIVITAS, Constanța

“L-am cunoscut pe Ciprian dintr-o întâmplare și mi-am zis în gând că e prea copil pentru toate activitățile în care era implicat. Curând urma să aflu cât de mult m-am înșelat. Întrebată fiind acum, aș spune că este un OM de încredere și majusculele nu sunt o întâmplare. Mereu dispus să ajute, mereu plin de pasiunea lucrului bine făcut, serios în îndeplinirea sarcinilor și găsirea soluțiilor. Pe de altă parte creativ, cu tot felul de idei originale, cu multe planuri mărețe, cu sufletul mereu deschis. Voluntariatul îl împlinește cum nimic nu o va face, tocmai pentru că îi solicită toate aceste calități, dezvoltându-i-le totodată. Gândiți-vă puțin ce ne așteaptă pe viitor, când Ciprian va porni să cucerească lumea!” (Andreea Tanase, Voluntar APP)

Ciprian s-a implicat în majoritatea activităților și proiectelor organizației: a realizat și multiplicat materiale informative, a realizat filme de promovare a proiectelor organizației, a participat la activitățile din cadrul Săptămânii Voluntariatului, a fotografiat, filmat și realizat materiale video pentru beneficiari, a realizat și se ocupă de întreținerea paginii web a organizației, s-a implicat în campania 2%, a participat ca translator în cadrul unor proiecte internaționale, a reprezentat APP PROCIVITAS într-un schimb de tineri privind Dialogul intercultural la Cannes în anul 2008, a participat la proiectele: Educația Civică în Acțiune, Conferința Națională de Psihologie, Academia interculturală, Știința Sufletului. Prin intermediul activităților de voluntariat, Ciprian și-a dezvoltat abilitățile de comunicare și de muncă în echipă. S-a perfecționat în organizarea de evenimente, realizarea materialelor informative și strângere de fonduri. A învățat să elaboreze proiecte și să-și organizeze timpul, dar și să relaționeze cu preșcolari și cu persoane de vârstă a treia, cu elevi și cu specialiști.



„Faptul că în urmă cu câțiva ani am descoperit voluntariatul m-a făcut să devin un om adevărat. Am început să activez în cadrul mai multor organizații înainte să împlinesc vârsta de 10 ani. Apoi, odată cu înființarea APP în februarie 2005, practic am crescut împreună. În APP am învățat să muncesc, să mă distrez, să am responsabilități și am descoperit plăcerea de a fi apreciat. Punctele mele tari sunt șahul, matematica, fizica, informatica și...poezia. În APP toate acestea formează un tot unitar: activitățile sunt versuri ordonate matematic, reflectate prin lentilele comunității care sprijină pionii pentru a se putea transforma în regine.”



## LUIZA-ALINA GHEORGHE

World Vision International Biroul Cluj

„Nu-mi place să vorbesc despre mine. Cred că sunt ceea ce sunt datorită LOR, oamenii speciali care m-au îndrumat, celor care îmi sunt alături acum, pe care îi întâlnesc în fiecare zi. Sunt sigură de faptul că în fiecare ființă, lucru, întâmplare, în absolut orice există ceva BUN. Ador copiii, îmi place compania cărților, să călătoresc, să trăiesc în mijlocul naturii, admir caii și motocicletele, iubesc diversitatea, provocările. Prietenii îmi zic că sunt foarte sociabilă și destul de activă. Îmi place verbul A VREA - este primul pas, apoi totul este posibil! Consider că trăim într-o societate superficială, în care lucrurile simple, valorile morale, bunul simț nu-și mai găsesc locul. Nu poți să evaluezi, să exprimi în cifre sau în cuvinte ceea ce primești din activitatea de voluntar. Este ceea ce mie îmi alimentează spiritul, îmi modelează caracterul, îmi definește personalitatea, mă face OM!”



De-a lungul celor 2 ani de când activează ca voluntar, Luiza a participat la foarte multe proiecte și evenimente, dintre care amintim: „Copiii României” - proiect de animație și evenimente organizate cu și pentru copiii din Aghireș, „Caravana prevenirii” - o campanie de informare a elevilor cu privire la efectele nocive ale drogurilor și violenței, în colaborare cu Centrul de Prevenire, de Evaluare și Consiliere Antidrog și Inspectoratul de Poliție Cluj, cea de-a treia Conferință Națională Antidrog. De asemenea, Luiza a participat la training-uri de animație și la o tabără de protecție a mediului și a ajutat la strângere de fonduri prin intermediul campaniei 2%.

Prin activitățile de voluntariat în care s-a implicat, Luiza a contribuit la integrarea copiilor din comunitățile rurale, a impulsionat creativitatea, dezvoltarea aptitudinilor tinerilor prin educație non-formală, a promovat egalitatea de șanse, sporindu-și în același timp încrederea în forțele proprii. Pe viitor ea își dorește să se implice în cât mai multe activități și să participe într-un program de voluntariat într-o țară din Africa.

„E greu să-ți găsești cuvintele potrivite că să-ți descrii colega, prietena, sora, verișoara - asta reprezintă Luiza pentru mine! E omul potrivit la locul și timpul potrivit! E cea pe care te poți baza necondiționat! E cea care te animă, care te determină să te implici și să te bucuri de tot ceea ce faci!” (Cristina)

## ANA-MARIA GRĂDINARIU

Asociația A.R.T. Fusion, București

„Cred că în prima etapă ești voluntar pentru tine, te ajută să crești și să fii pregătit să ieși în lume. Cu cât intri mai devreme în lumea aceasta, cu atât te prinde mai mult și te identifice cu ea. Sunt voluntar de aproape 6 ani și simt că fac parte dintr-o lume cu suflet și că împreună suntem o forță de neînving. E foarte important să fii motivat când ești voluntar. Eu sunt voluntar. Sunt o fire expansivă și energică, încăpățânată și dezordonată. Dacă am ocazia, savurez un răsărit și trăiesc fiecare secundă cât pot eu de intens. Plâng din tot sufletul și râd cu toată puterea. Sunt impulsivă, dar ca voluntar am învățat că nu este vorba de „tine” care faci și te zbați, ci e vorba despre „noi” și împreună putem muta munții. Voluntarul cade și se ridică împreună cu ceilalți, iar sentimentul pe care îl trăiești pe culme nu se poate descrie în cuvinte.”

De-a lungul activității sale de voluntariat în cadrul ART Fusion, Ana s-a implicat în numeroase piese de teatru-forum care s-au jucat în cadrul unor campanii implementate de asociație, contribuind prin talentul și abilitățile sale actricești la transmiterea mesajului către public și la implicarea acestuia în cursul pieselor aducând soluții la problemele cu care se confruntă diferite categorii sociale. De asemenea, Ana s-a implicat și în activități de animație stradală, folosind metode ingenioase pentru a atrage atenția publicului asupra unor probleme sociale. Pe lângă activitățile artistice, Ana și-a adus contribuția și la promovarea și construirea imaginii A.R.T. Fusion. Metodele pe care Ana le-a utilizat cu succes sunt cele ale artei participative: muzica, teatrul social, dansul, fotografia. Activitățile la care participă voluntarii sunt o provocare, deoarece ei experimentează noi situații de viață, noi metode de intervenție socială cărora trebuie să le facă față și care îi pregătesc pentru a intra în realitatea concretă a vieții. Lucrând într-un mediu dinamic, presărat cu provocări, râsete și lacrimi, Ana a învățat să fie altruistă, să își dedice timpul și energia celor din jurul ei, a învățat să își dozeze energia și determinarea în așa fel încât să obțină rezultate bune în proiectele în care se implică.



„Ana este o persoană responsabilă, cu un puternic simț practic, creativă, plină de viață, care lucrează bine cu oamenii și se integrează repede în echipă. Este inovativă, altruistă, dedicată unei cauze, crede mereu în ceea ce face și pune suflet în activitățile în care se implică. Îi place să cunoască lucruri noi și să împărtășească cunoștințele și experiențele eu cu cei din jur, fiind mereu în căutarea dezvoltării personale. (Stan Cristina Mihaela, Coordonator voluntari)

## ECATERINA GRECU

Administrația Socială Comunitară Oradea,  
Centrul Unic de Voluntariat Comunitar

„Ecaterina este responsabilă cu proiectele și programele educative și o caracterizează profesionalismul, dăruirea, tactul, măiestria pedagogică și interesul pentru activitățile desfășurate atât cu grupa de copii de care se ocupă, cât și în activitățile ample de voluntariat pe care le desfășoară cu copiii. Este în permanență la curent cu tot ceea ce este nou în activitatea profesională, dar în



aceeași măsură și în activitatea de voluntariat pe care o desfășoară, reușind să implice copiii încă de la vârsta fragedă în activități în beneficiul comunității.” (Elisabeta Varga, Director, Grădinița „Piticot” Oradea)

Activitățile în care Ecaterina a fost implicată în ultimul an includ adoptarea unui parc și organizarea igienizării în timpul Săptămânii Naționale a Voluntariatului, organizarea manifestărilor din Luna Senectutii și a Zilei Bunicilor, acțiuni educative și de petrecere a timpului liber împreună cu copii din familii defavorizate asistați la Centrul Temporar pentru Copii Cuore, participarea la activitățile organizate pentru copiii sinistrați în cadrul ”Acțiunii de Întrajutorare a Sinistraților

din Moldova și Maramureș”, asigurarea permanenței la Centrele Sociale Multifuncționale pentru Persoane Vârstnice din Oradea și participare la Gala Dansului Ador pentru tineri cu sindrom Down.

Beneficiarii activităților sale de voluntariat sunt persoanele vârstnice din municipiul Oradea care frecventează Centrul Social Multifuncțional pentru Persoane Vârstnice și copiii preșcolari asistați în cadrul Centrului Temporar pentru Copii Cuore, tineri cu sindrom Down și copii sinistrați. Ecaterina a învățat prin toate aceste proiecte cum să se implice în comunitate, cum să comunice și să organizeze acțiuni publice și, mai ales, ce înseamnă să fii om.

„Sunt o persoană comunicativă, responsabilă. În toate evenimentele cotidiene și în toate manifestările în care mă implic încerc să dovedesc prin fapte omenia, bunul simț și grija pentru semenii. Mă simt bine printre anonimi care, prezenți mereu lângă aproapele lor, aduc o rază de lumină în suflete.”

## ELENA GRIGORE

Fundația Sf. Dimitrie, București

„Sunt o persoană sociabilă, îmi place să ascult oamenii. Iubesc copiii, aș vrea să le dăruiesc cât mai mult din ce am învățat, să-i ajut să vadă ce e mai important în viață, să știe să se ferească, dar și să se bucure. M-am obișnuit să accept că nu întotdeauna poți schimba răul din rădăcină, dar că nu se pierde nimic din ce ai dăruit chiar dacă efectele nu se văd imediat. Am învățat că și activitatea de voluntariat presupune multă seriozitate, perseverență. Nu este o rudă săracă a celorlalte profesii. Superficialitatea nu are ce căuta aici! Curios că deși am formație tehnică (am studiat chimia la Institutul Politehnic București), în copilărie îmi doream să fiu educatoare; de câte ori treceam pe lângă leagănul Sf. Ecaterina și vedeam copiii în curte, nu mă puteam dezlipi de gard. Așa că în sfârșit mi-am îndeplinit visul!”

„Doamna Elena este bună, de încredere, sufletistă, comunicativă, înțelegătoare, ne acordă timp și încredere în noi și în forțele noastre proprii. Oferă explicații pe înțelesul nostru și îi ajută pe toți copiii.” (copiii din centrul de zi)

Fiind recent pensionată, doamna Elena s-a bucurat de ocazia de a participa la activitățile Centrului de Zi, ai cărui beneficiari sunt copii din familiile defavorizate social sau copii cu handicap locomotor. A ajutat copiii la lecții, i-a ajutat să obțină diplome de la școlile de specialitate, au fost împreună în excursii, la spectacole sau la muzee. Tot împreună au cântat colinde, au pictat sau au confecționat obiecte din lut și astfel au strâns multe amintiri frumoase ca să le țină de cald în zilele de iarnă. Spune că succesele dănei sunt succesele copiilor de la Centru și că cea mai mare împlinire de până acum a fost când o fetiță orfană cu care a lucrat de la 11 ani a promovat vara trecută examenul de bacalaureat. Doamna Elena intenționează să își continue activitatea de voluntar cât mai mult posibil, deoarece o motivează și o întărește, îi dă bucurii și, precizează dânsa, o menține tânără la cei aproape 60 de ani.



„Doamna Elena este mai mult decât un voluntar. În primul rând este cel mai vechi voluntar, acum și coordonator de voluntari, dar mai mult decât atât este colega noastră, este un membru al echipei. Este persoana pe care ne putem baza în orice situație: fie că ajută la teme sau supraveghează copiii, fie că merge cu noi în tabere sau la muzee, fie că ne ajută la cumpărături sau însoțește copiii la logopedie. Prin eleganța și simplitatea dănei, este un model atât pentru copii, cât și pentru noi.” (echipa Fundației)



## LILIANA IFTODE

Asociația Alternative Sociale, Iași

„Sunt Lili, voluntarul activ și dinamic, cu foarte multă răbdare, sensibilă și înțelegătoare, care adoră pur și simplu copiii. Îmi asum întotdeauna responsabilitățile, sunt tipul de om care nu se dă niciodată bătut, impetuos aș putea spune, care merge până în pânzele albe pentru a-și atinge scopul, dar nu uită niciodată de bunul simț și de bunele maniere. Încerc să-mi folosesc la maximum energia de care dispun, implicându-mă trup și suflet în ceea ce fac. Am încredere în mine și cred că sunt potrivită pentru a finaliza proiecte importante și pentru a fi un model pentru ceilalți. Sunt plină de entuziasm pentru tot ce este nou, iubesc artele, culorile vii, oamenii, viața în general. Cu siguranță nu exagerez când afirm că activitatea de voluntar este o lecție de viață de care trebuie să te bucuri. Ca voluntar am învățat să-mi consolidez o imagine de sine pozitivă, să-mi înțeleg propriile emoții și pe ale celorlalți. Într-un cuvânt, voluntariatul este martorul dezvoltării mele personale.”



Începând cu anul 2006, Liliana a fost implicată în diferite proiecte precum: „Servicii sociale directe pentru copiii singuri acasă”, „Identificare, intervenție și monitorizare pentru copiii cu părinți plecați la muncă în străinătate”, „Trafic de ființe umane” și a participat la activitățile din Săptămâna Națională a Voluntariatului, la cursuri, instruiți, activități de strângere de fonduri, programe de tip „after school” în cadrul Centrului de Tineret, organizare de serbări și piese de teatru pentru copii.

Contribuția Liliane la aceste proiecte însumează peste 200 de ore de voluntariat. Ea a reușit să relaționeze foarte bine cu copiii „singuri acasă” și să i-a făcut să înțeleagă problemele legate de conduita lor în cadrul activității Codul bunelor maniere. În cadrul campaniei 2% Liliana a obținut acordul a 20 de persoane pentru a dona 2% din impozitul anual în beneficiul Asociației Alternative Sociale.

„Ne-am cunoscut la voluntariat și am lucrat împreună timp de un an. Lili este o persoană optimistă, plină de viață, o prietenă adevărată care îți este alături și la bine și la greu. Îi place să lucreze cu copii, se integrează bine într-un grup, iar când își propune să realizeze ceva face tot posibilul să ducă la bun sfârșit acel lucru. Este o persoană extraordinară!” (Rădu Ștefan, voluntar)

## ROXANA KONYAR

Fundația Noi Orizonturi, Lupeni

„De când am intrat la liceu, multe schimbări s-au produs cu mine și m-am străduit să fiu pe cât se poate de constantă în cele folositoare. Fără cea mai mică modestie, treaba ce o fac ca voluntar de ceva ani încoace este principală vinovată pentru tot ceea ce sunt eu azi. Și aici mă refer mai ales la oamenii de care am dat, care au fost prilej de bucurie, de evoluție, de pași înainte. Însă au fost și prilej de poticnire. Am învățat ce înseamnă munca, ce folos au oamenii de pe urma ei, cât de responsabili suntem de faptele noastre, câte libertăți ni se oferă - pe care noi puțin știm să le facem să rodească. Am învățat să mă las condusă, să iau inițiativa în comunitatea mea. Datorită voluntariatului am dat și de Dumnezeu - în tot ce am făcut, în toți oamenii cu care am lucrat, în toate momentele bune și rele. Acesta mi-a fost veșnicul câștig, pentru că înainte eram...altfel. Și sunt foarte mulțumită și mândră de șansa mea.”



În momentul de față Roxana e implicată mai ales în viața Clubului Impact, Centrul din Timișoara, însă și într-un proiect de internship la Fundația Bethany. Roxana povestește că a început, ca tot voluntarul, cu proiecte ecologice. Apoi a participat, pe rând, la acțiuni de strângere de fonduri, a „îndulcit” viața unor „bătrânei”, a participat activ la proiecte de teatru-forum social și de cultură, manifestații stradale, spectacole de teatru, artă, concursuri între liceeni, festivaluri, dar și la tabăra de aventură „Viața”, unde a lucrat ca lider și despre care spune că a fost experiența vieții ei. Roxana consideră totuși că principalul beneficiar al activității ei de voluntariat a fost...chiar ea. Prin intermediul cursurilor de formare la care a participat, a acumulat multe competențe non-formale și sociale. Are multe planuri de viitor și după ce termină liceul vrea să facă un stagiu EVS, semn că voluntariatul a curcit-o fără cale de întoarcere.

„Am avut ocazia să cunosc mulți tineri din Cluburile de Inițiativă Comunitară IMPACT. Cea care m-a impresionat cel mai mult este Roxana Konyar. O cunosc pe Roxana de 5-6 ani, din momentul în care acționa ca voluntar la o organizație cu caracter religios, Liga Tinerilor Creștini Ortodocși Români. În toți acești ani i-am admirat perseverența și dorința de implicare, dar mai ales creativitatea ce pare să nu aibă limite. Este un bun organizator, implicându-se în redactarea, implementarea și coordonarea proiectelor sociale ale Cluburilor IMPACT. Este o persoană cu reale calități de lider, ea fiind de altfel selectată să facă parte din proiectul „Youth leadership for a better community”, prin care 3 tineri din 6 comunități dobândesc calități de lideri în urma unui program de internship. Este un bun lucrător în echipă, dă dovadă de maturitate și în egală măsură de entuziasmul specific tinerilor. Fiind dinamică și foarte creativă, este „sufletul” echipei din care face parte.” (Miloș Cristian, Coordonator Regional)

## SOFIA LAZA

Asociația Caritas Eparhial, Oradea

„Sunt Sofia Laza, am o vârstă, am o profesie și am o ocupație. Toate acestea mă reprezintă și totuși, eu, Sofia Laza, dincolo de acestea, sunt un simplu om cu bune și rele, cu dragoste și ură, cu lucruri perfecte și greșeli, cu credință și îndoială, cu hotărâri și ezitări. Căutându-mi mereu drumul în viață, am înțeles că pentru mine lucrul cel mai de preț sunt oamenii, relația cu ei. Îmi doresc să ajut oamenii cu care mă întâlnesc să caute și să găsească răspunsuri și rezolvări la problemele lor. Odată cu intrarea mea în rândurile voluntarilor Caritas am descoperit bucuria de a face ceva pentru celălalt, oferind omului aflat în nevoie nu numai lucruri materiale ci și idei, gânduri, sentimente.”

Momentul în care Sofia s-a implicat a coincis cu momentul de început al asociației. În activitățile inițiale, Sofia a învățat să organizeze și să facă funcțional un departament nou. Legătura cu oamenii de diferite profesii, cu caractere diferite, cu vârste diferite a făcut-o să înțeleagă că acest lucru este prea puțin important în momentul în care aceștia doresc să ofere un ajutor semenilor lor aflați în dificultate. În anul 2008 Sofia a coordonat elaborarea raportului anual pentru anul 2007. Însă activitatea principală desfășurată de Sofia este cea de coordonare a voluntarilor. Acest lucru a însemnat constituirea unei baze de date cuprinzând voluntarii, timpul alocat de aceștia activităților de voluntariat, abilitățile și resursele pe care aceștia doreau să le pună la dispoziția asociației. Sofia a repartizat voluntarii către diferite activități ținând seama de detaliile cuprinse în baza de date și a realizat atât pregătirea activităților cu voluntarii cât și derularea și finalizarea acestora. Fiecare activitate a fost monitorizată, iar evaluarea rezultatelor activității a fost făcută împreună cu voluntarii. Contribuția directă a Sofiei a făcut ca în anul 2007 numărul voluntarilor să crească de la 69 la 114.



„Sofia poate fi descrisă ca un om de nădejde, un bun lider, un bun organizator, un întreprinzător excelent și o persoană responsabilă. De-a lungul activităților desfășurate în cadrul asociației noastre, Sofia a dat dovadă de maturitate, profesionalism și dedicare pentru munca depusă.

Datorită abilităților și capacităților pe care le deține, Sofia ne-a ajutat în foarte multe lucruri, începând de la demararea Departamentului de voluntari, crearea bazei de date a voluntarilor, începerea activităților cu voluntarii, instruirea, coordonarea și monitorizarea acestor activități și până la realizarea raportului anual 2007. Sofia este un voluntar excepțional, un exemplu demn de urmat de către ceilalți în ce privește asumarea responsabilității și a modului de îndeplinire a sarcinilor alese.” (Ana-Maria Lazăr, Coordonator de voluntari)

## RALUCA LUCA

Asociația Charity Gift

„Raluca este una dintre verigile cheie ale Asociației CharityGift, este o persoană organizată, un voluntar de nădejde, este o om ce poate, de la o idee schematică, să contureze o formă clară a acesteia. Raluca e omul ce împarte cu ceilalți experiența sa și modelul său de viață. E copilul, prietenul, confidentul, colegul pe care ne putem baza oricând.” (Ionela Vranceanu, Voluntar CharityGift)

Raluca a intrat în familia CharityGift fără vreo urmă de experiență, dar dornică să se implice. Aici și-a testat pentru prima dată abilitățile de negociator, a întocmit baze de date cu organizații, contacte, firme de curierat, presă. Tot aici Raluca a scris primul text pentru un site și primul e-mail pentru a contacta o fundație, apoi o firmă parteneră. Aici a învățat să facă primii pași în marketing și relații publice.

Voluntariatul a ajutat-o să vadă că sunt oameni care oferă gratuit, într-o lume în care se pare că toți sunt atât de grăbiți încât uită să trăiască. Aici a învățat să se bucure de lucrurile mărunte și și-a dat seama că totul are o rezolvare dacă vrei și știi să o vezi.



„Încerc să fiu mereu înconjurată de oameni. Ador să îi observ și să învăț cât mai multe de la ei. De la oameni am învățat să le zâmbesc atunci când totul pare a merge rău, să îi încurajez atunci când nu mai au speranță, să nu îi dezamăgesc atunci când au nevoie de ajutorul meu. Aceasta sunt eu. O persoană care știe că imposibilul devine posibil doar dacă îți dorești cu adevărat. Dacă ar fi să vorbesc despre dorința mea cea mai mare mi-ar fi greu, pentru că împlinirea nu e o dorință, e un sentiment. Caut împlinirea.

CharityGift m-a ajutat să mă descopăr, să conștientizez că pot. Am căpătat încredere în forțele proprii și în oameni. Am învățat să lucrez în echipă. Și e fascinant. E interesant să vezi că o mână de oameni face tot posibilul să pună pe roate un proiect în schimbul căruia primește un zâmbet pe care de cele mai multe ori nu îl vede, doar și-l imaginează.”



## GEORGE LUNGU

World Vision International Biroul Zonal Constanța



“Consider că sunt un tânăr sociabil, natural, naiv și uneori emotiv, persuasiv, cu simțul umorului și îndrăgostit de muzică. Îmi place să-i ajut pe alții și îmi place să simt că sunt parte a unui grup, a unei comunități. Activitatea de voluntariat apropie oamenii într-un mod benefic. M-am obișnuit acum cu munca de teren și cu sarcinile de birou și am învățat să scriu și să concep un proiect. Mi-am îmbunătățit de asemenea și abilitatea de comunicare, ceea ce e foarte important pentru mine fiindcă înainte eram un baiat timid și singuratic. Sper să rămân voluntar

la WV atât timp cât această organizație va fi activă în țară. Aceasta este modalitatea mea de a răsplăti ceea ce am primit de la WV și de a deveni un om bun”.

George a fost la rândul lui un copil beneficiar al World Vision, fiind sponsorizat de către organizație de la vârsta de 10 ani. George a început prin a da o mână de ajutor în cadrul taberelor de vară ale World Vision încă de la vârsta de 14 ani, iar acum este un voluntar dedicat. El s-a implicat în diferite campanii ale organizației, precum „Copii pentru copii, urban pentru rural” și 2%, ambele având ca scop strângerea de fonduri, activitățile organizate cu ocazia Memorialului Lumânărilor Aprinse, activități de predare a limbii engleze desfășurate la Centrul Comunitar World Vision din comuna Cumpăna și Săptămâna Națională a Voluntariatului. În același timp face parte și din Grupul de Inițiativă al Tinerilor din Cumpăna. În plus, George a fost invitat de către AIESEC să își prezinte activitatea de voluntar, a participat la realizarea unui documentar cu tematică HIVI iar în 2007 a fost desemnat „Cel mai tânăr voluntar al anului” în județul Constanța. Ca urmare a desfășurării activităților de voluntariat, George a devenit mult mai comunicativ, și-a învins timiditatea nativă, este sociabil și se adaptează din mers la situațiile ivite. A învățat să lucreze în echipă și s-a deprins cu munca de birou, cât și cu cea de teren. Lucrează în mod direct cu copiii și a devenit responsabil și de încredere. Pe viitor își dorește să continue să participe la activitățile și campaniile ce le va desfășura World Vision.

„Un voluntar serios, pe care se poate conta la activități. Nu a refuzat să ajute organizația sau să se implice în activitățile derulate în comuna sa natală Cumpăna, decât atunci când a avut motive întemeiate sau școala nu i-a permis să ia parte la unele evenimente. Este un tânăr cu bun simț, inițiativă și responsabil, cu simțul umorului și năzdrăvan ca toți adolescenții din ziua de astăzi.” (Isabela Ștefan - Orga, Coordonator voluntari)

## DANIELA LUPȘAN

Centrul de Voluntariat Reșița

De 15 ani Daniela este persoana pe care, în Reșița, comunitatea o asociază cu tot ceea ce se întâmplă și e „altfel”. Cel mai impresionant lucru la Dana este faptul că nu se dă în lături de la nimic. Nu există sarcini ne semnificative sau grele, de care să se considere nedemnă sau incapabilă să le facă. Dana este motorul, uleiul, combustibilul sau planul tehnic, după caz, al celor mai multe proiecte cu tineri și cu voluntari în Reșița. Rezultatele activității Danei nu sunt întotdeauna foarte vizibile. Și aceasta datorită naturii muncii ei. Datorită faptului că sunt efecte pe termen lung pe care mulți dintre tinerii care „îi trec prin mâini” le resimt mult după momentul în care au întâlnit-o. Dar aceasta nu o descurajează. Ea continuă să se dedice cu pasiune pepinierii de oameni adevărați pe care o coordonează.



O lista de realizări pragmatice și cuantificabile ar cuprinde: Centrul de Tineret Mansarda, Centrul de Voluntariat Reșița, un panou artificial de escaladă, proiecte și evenimente locale, naționale și internaționale de voluntariat, educație non-formală și participare civică pentru tineri, sesiuni de pescuit în fântâna arteziană din centrul orașului, escaladă pe clădirea Primăriei Municipiului Reșița și multe altele. Voluntariatul este pentru Dana o convingere, un mod de viață și nu o ocupație, o profesie. Spiritul de voluntariat o însoțește în toate aspectele vieții, astfel că procesul de învățare este unul permanent. Activitatea de voluntariat este cea care a format-o de-a lungul carierei, este

cea care a transformat-o în persoana cu care lucrăm, pe care o cunoaștem, o respectăm și care ne inspiră.

„Daniela Lupșan (Dana, pentru colegi) nu vorbește despre ea însăși. Dacă o face, e pentru autocritică. Cel mai bine vorbesc despre ea lucrurile pe care le lasă în urmă, oamenii pe care îi formează și destinele pe care le influențează. Dar asta nu înseamnă că Dana a stat pe loc. Nu a stat pe loc. Dimpotrivă, a învățat tot ceea ce au învățat cei din jurul ei. A învățat cum să lucreze cu diverși actori locali și naționali, publici și privați, a învățat cum, cu pasiune și dăruire să facă să se întâmple „lucruri”. Despre Dana vorbesc cei care au lucrat sau lucrează cu ea. Și încă nu vorbim suficient. Dana reușește tot timpul, nu știm cum, să fie omul din umbră, necunoscutul care a salvat situația, omul care a avut de fapt ideea inițială, persoana care i-a împins în față pe cei din jurul ei, pentru ca aceștia să crească, să meargă mai departe.” (Sorina Nihta, Coordonator Centrul de Voluntariat Reșița)

# MEDEEA MARINESCU

Asociația VALENTINA România



„Am avut șansa să mă nasc într-o familie care m-a dorit și m-a adorat. Mai târziu, nemulțumită și întristată de ceea ce vedeam în jurul meu, de lipsa de comunicare, proasta educație, răutatea născută din frustrare, am înțeles că nu mulți oameni au avut șansa mea. Ce pot face dincolo de spectacolele mele de teatru, de filmele mele, de revolta mea exprimată față de incultură? E datoria mea să-mi îndrept atenția față de cei care mâine vor fi societatea românească. Toți copiii trebuie să aibă acces la educație, la civilizație, la cultură!”

Actrița Medeea Marinescu s-a implicat activ în activitățile Asociației Valentina din București. A organizat și prezentat, în ultimul an, patru evenimente de strângere de fonduri, în România și în Franța, în cadrul cărora a reușit să strângă 40.000 de Euro. Cu acești bani va putea fi susținută educația a 75 de copii preșcolari beneficiari ai organizației. Aceștia sunt copii care provin din medii defavorizate, cu probleme materiale și sociale, care doresc să învețe, să aibă acces la educație, care visează la o viață mai bună pentru ei și pentru familiile lor. Sunt copii inteligenți și tenace, care au nevoie să fie ajutați pentru a-și dezvolta aceste calități într-un sens pozitiv. Ei au o uriașă nevoie de afecțiune și îndrumare, căreia Medeea Marinescu a încercat să îi răspundă. Ea a promovat activitatea asociației în interviurile acordate presei scrise, în reportaje și emisiuni de televiziune, a organizat colecte de haine și bunuri pentru familiile în dificultate și a participat efectiv la atelierele de lectură, joc și creație ale copiilor din asociație.

„Este adevărat că în lumea în care trăim, ceea ce face Medeea sunt lucruri admirabile. Dar dacă ne dorim cu adevărat o lume mai bună pentru noi și pentru copiii noștri, lucrurile admirabile ar trebui să devină fapte normale. Suntem cu toții foarte ocupați, stresați, grăbiți... Ea își găsește timp să acorde atenție celor pe care mulți îi ignoră. Câți dintre noi am invita la masă un copil care cerșește la ușa restaurantului? Medeea e așa cum ar trebui să fim fiecare dintre noi.”  
(Genoveva Ghiuri — Coordonator de Proiecte al Asociației VALENTINA România)

Rezultatele tangibile ale activității Medeei în cadrul Asociației Valentina se regăsesc în creșterea vizibilității activității acesteia în ultimul an, în creșterea fondurilor obținute din donații și sponsorizări comparativ cu anii precedenți și, de aici, în creșterea numărului de familii în dificultate pe care asociația a avut posibilitatea să le ajute. Medeea Marinescu a făcut cunoscută activitatea și eforturile acestei asociații de a schimba în bine viețile unor copii. A reușit să sensibilizeze persoane care au dorit să se implice și să îi ajute. A reușit să contribuie la extinderea ariei de servicii a asociației.

Pe viitor, Medeea dorește să se implice în organizarea unor noi evenimente și spectacole de strângere de fonduri, în promovarea activității în cadrul unor emisiuni de mare audiență, care au ca scop sensibilizarea publicului larg și implicarea de voluntari în proiectele Asociației Valentina. Ea dorește, alături de toți ceilalți dedicați cauzei Valentina, să învețe să fie de folos ori de câte ori are ocazia.



„Am avut parte de o comunicare directă și frustă cu copiii aflați în situații dificile. Am învățat să citesc în poveștile acestor copii nevoile și dorințele lor ascunse. Am învățat că nevoia lor de a fi ascultați și înțeleși e mult mai mare decât mi-o puteam imagina. Am înțeles, cunoscându-i, că e obligația noastră morală de a le descoperi și sprijini abilitățile, talentele, calitățile. Beneficiul suprem al activităților mele de voluntariat stă în împlinirea sufletească, în zâmbetul sincer al copiilor și în speranța reînviată în inimile lor. Prezența acestor copii sărmani în viața mea m-a făcut să înțeleg că e nevoie să ne reamintim unele valori de bază ale unei societăți civilizate: respectul pentru aproapele nostru, dorința de a dăruia din inimă, fără a aștepta răsplată.”



## MAXIMINIAN MENUȚ

PROADO - Asociația Pro Apărarea Drepturilor Omului, Bistrița

„Sunt un om obișnuit, care încearcă dincolo de profesia de jurnalist pe care o are să ajute oamenii prin intermediul implicării în acte caritabile. Am învățat să fiu om, să-mi cunosc mai bine drepturile și obligațiile, să-i informez pe conjuđețeni despre dreptul lor. De acum voi ști că Omul este egal în drepturi pe toată durata vieții, dacă nu și le îngreădește singur. Sunt un om atașat de valorile românești, care crede cu tot sufletul în Divinitate și puterea oamenilor de a se ajuta reciproc, pentru ca împreună să reușească să construiască o lume nouă, în care drepturile să fie egale și respectate de toți. Un om care încearcă să informeze pe fiecare seamăn despre drepturile pe care le are.”

În cadrul PROADRO, Maximinian este președintele comisiei mass-media. El s-a implicat prin implementarea Cartei drepturilor omului, dar și a copilului, predarea jocului „Drepturile tale” în școli, însă și participarea la acțiuni de ecologizare, prezentarea sau participarea la baluri de caritate pentru copiii cu dizabilități, Săptămâna Solidarității, gale cu ocazia sărbătorilor de iarnă, marcarea diferitelor zile naționale și internaționale. A participat la emisiuni sociale, a scris articole despre voluntariat, dar și despre cazuri care au nevoie de ajutorul comunității. În plus, Maximinian se ocupă de editarea ziarului „Drepturile Tale”. Pentru articolele despre voluntariat a fost desemnat în 2007 jurnalistul anului la Bistrița. A primit diplome de excelență din partea Progress, Fundației Ana, Centrului Comunitar pentru Tineret, ANSIT și Direcției Județene pentru Tineret. A fost desemnat voluntarul anului 2007 de către Instituția Prefectului și Primăria Bistrița.

„Este unul dintre cei mai tineri colegi, dar și unul dintre cei mai activi. Este redactor șef al lunarului Drepturile Tale, pe care îl editează PROADO. Foarte comunicativ și calm, știe să coaguleze în jurul lui o mulțime de oameni pe care îi implică în diverse proiecte.” (Doina Orza, președinte PROADO)



Beneficiile voluntariatului, așa cum le vede Maximinian, sunt munca în echipă, câștigarea abilității de a asculta oamenii și a-i îndruma către soluționarea problemelor, o gândire mai radicală, un suflet mai deschis și mai ales un respect mai mare pentru toate ființele. Pentru viitor, Maximinian planuiește editarea a două cărți care vorbesc despre oameni care și-au dedicat voluntar viața semenilor și își dorește să reușească să împace și mai departe voluntariatul cu celelalte două funcții pe care le deține.

## ANDREI MOCANU

Greenpeace CEE România, București

„Niciodată nu mi-a plăcut să mă autocaracterizez. Am preferat să-i las pe cei din jurul meu s-o facă. În felul ăsta mi-e mai ușor să văd ce trebuie să îmbunătățesc la mine. De ce am ales să fiu voluntar? Pentru că este nevoie de persoane care să facă ceva din plăcere, iar un lucru făcut din simpla dorință de a ajuta nu se compară cu nimic.”



Satisfacția pe care o ai când te uiți în urmă și vezi că ai realizat ceva, indiferent de domeniul în care activezi, este ceva cu adevărat deosebit. Și chiar dacă nu tot timpul reușești ce-ți propui, motivația devine din ce în ce mai puternică. Voluntariatul este o experiență unică, unde întotdeauna vei găsi ceva nou de învățat. Din activitățile în care am fost implicat am învățat ce înseamnă cu adevărat munca în echipă, să interacționez mai ușor cu alte persoane, să coordonez, am învățat atâtea lucruri practice încât mă simt foarte util la mine acasă. Acum știu să apreciez altfel tot ce este în jurul meu, atât ființele umane cât și natura. La unele mă pricep mai bine, la altele mai puțin și știu că mai am încă foarte mult de muncit pentru că lista va fi deschisă tot timpul.”

În cadrul organizației, Mirel, cum îi spun cei apropiați, este atât voluntar cât și activist. A participat la acțiuni non-violente din cadrul campaniilor împotriva schimbărilor climatice și împotriva organismelor modificate genetic, atât în România cât și în afara țării, a realizat investigații pentru campanii, s-a implicat în activități de promovare a organizației, cât și de conștientizare a oamenilor cu privire la diverse probleme de mediu, a participat la strângerea de semnături pentru stoparea comerțului ilegal cu carne de balenă. Întrebat despre planurile sale de viitor, Mirel spune că nu vrea să se gândească dacă va înceta vreodată să mai fie voluntar, deși probabil că va veni o vreme când timpul său liber va fi limitat. Însă cel mai important lucru, spune el, este ca până atunci să dea tot ce poate din el.

„Pe Mirel...parcă îl știu de o veșnicie! De fapt l-am cunoscut acum un an la Bușteni, evident la o ecologizare unde era...voluntar. Ca de obicei și peste tot! Mereu prezent la nevoie și mai ales cu zâmbetul lui larg pe buze, Mirel reușește să imprime o notă de bună dispoziție la orice activitate. Este genul de voluntar pe care l-ar vrea toată lumea, implicat și devotat în tot ceea ce face, verde până la capăt.” (Cati Alexandru, activistă Greenpeace)

## ALEXANDRU NEAGA

Centrul de voluntariat „Solferino”,  
Societatea Națională de Cruce Roșie din România, filiala Sibiu

„Salut, mă numesc Neaga Alexandru, am 21 de ani și sunt student la Universitatea Lucian Blaga Sibiu, Secția Sociologie. Sunt deschis lucrurilor noi și de aceea acum 4 ani am venit să mă implic voluntar în activitățile Crucii Roșii Sibiu. Principala mea atribuție este cea de membru în detașamentul de intervenție în caz de dezastre. Sunt foarte curios și animat de dorința de a cunoaște oameni și locuri noi. Vreau să fac lucruri noi la Crucea Roșie și să învăț. Îmi plac plimbările în aer liber, muntele, să ajut, să ascult muzică, să merg la pescuit, să experimentez și să îmi fac prieteni.”

În cadrul activităților Crucii Roșii Române filiala Sibiu, Alex a fost implicat în Detașamentul de intervenție în caz de dezastre, mai întâi ca simplu voluntar, apoi drept coordonator al detașamentului. În cadrul acestui program, Alex a ajutat la instruirea voluntarilor noi, la simulările și aplicațiile desfășurate de detașament. Pe lângă acestea, Alex a luat parte la oferirea serviciilor de prim ajutor la diverse evenimente la care Crucea Roșie Română filiala Sibiu a luat parte. El s-a implicat cu seriozitate în toate programele filialei și în special în organizarea taberelor „Lideri pentru Măine” și a activităților stradale.

Rezultatele activității sale s-au remarcat mai ales în soluționarea în timp util a tuturor aspectelor organizatorice ale taberei „Lideri pentru Măine” sau instruirea rapidă și eficientă în domeniul primului ajutor. Datorită seriozității și conștiințiozității de care a dat dovadă în cadrul activităților stradale s-a reușit informarea unui număr mai mare de tineri, într-un mod mai plăcut și în spirit de echipă. În cadrul activităților de voluntariat Alex spune că a învățat să fie responsabil și a dobândit mai ales abilități de leadership și de lucru în echipă.



„L-am cunoscut pe Alex la prima mea ședință la Crucea Roșie. Îmi aduc aminte că atunci nu cunoșteam aproape pe nimeni, iar el a fost foarte sociabil, lucru important pentru fiecare persoană atunci când intră într-un grup nou. Alex este o persoană foarte prietenoasă,

careia nu îi este greu să vorbească oamenilor noi. Este o persoană care știe ce vrea, mereu sigur pe sine. Dacă nu îi convine ceva, se implică pentru ca lucrurile să devină așa cum consideră că este mai bine. De fiecare dată când este nevoie, Alex este întodeauna prezent pentru a ajuta.” (Andra Gligor, Coordonator voluntari)

## MĂDĂLINA NICOLA

Asociația ACTOR, București



„Mă numesc Mădălina Nicola, am 20 de ani și sunt o bucureșteancă get-beget. Sunt singură la părinți și o mare răsfățată. Dețin o doză de perfecționism și îmi place să fac bine tot ceea ce îmi propun. Sunt o fire retrasă, dar asta nu mă împiedică să particip la acțiuni de grup. Sunt avidă de cunoaștere, pentru mine A ȘTI fiind foarte important. A ști măcar puțin din orice. Poate de aceea am ales voluntariatul, ca să mai adaug ceva în dreptul lui „A ȘTI”. Am ajuns voluntar în cadrul A.C.T.O.R. în urmă cu doi ani și jumătate, fiind atrasă de teatru-forum și proiecte de tineret. La scurt timp am aflat despre programele de animație clinică și am decis să încerc. A fost o încercare reușită, care m-a învățat ceva foarte important: că a ajuta aduce satisfacții.”

Activitatea Mădălinei a început în cadrul Clubului săptămânal de Origami. Mădălina s-a implicat în realizarea unor momente de teatru-forum pe tema abuzurilor asupra copiilor și a participat la acțiunile de promovare a voluntariatului. Partea cea mai importantă a activității sale a început însă în ianuarie 2008, odată cu startul Programului de animație clinică din cadrul secției de oncopediatrie a Spitalului Clinic pentru Copii „Marie Curie”. Acolo, Mădălina a lucrat cu copiii bolnavi de cancer și și-a dat seama cât de importante sunt minutele pe care noi le oferim săptămânal pentru a-i ajuta să se simtă fericiți. Pentru a deveni lepușul sau Moș Crăciunul copiilor care își petrec sărbătorile pe patul de spital, Mădălina a participat la campaniile de strângere de fonduri. A strâns jucării și a vândut trandafiri de hârtie. A învățat cum să se poarte cu copiii bolnavi, a învățat cât este de important un singur moment de bucurie pentru un copil ce suferă de o boală gravă, a devenit mai răbdătoare și mai puternică. A descoperit că mulți oameni nu rămân indiferenți în fața problemelor altora și că este foarte important să îi faci să conștientizeze aceste probleme. Ca voluntar, Mădălina a câștigat prieteni noi și s-a apropiat de prietenii mai vechi. A învățat cât este de bine să îți reprezinti țara și să îi faci pe cei care o cunosc mai puțin sau deloc să o găsească frumoasă, interesantă și să își dorească să o cunoască mai bine.

„Mădălina este simbolul liniștii și al calmului. Zâmbește ușor și nu spune nimic până nu a gândit atent ce impact vor avea vorbele ei. Este voluntarul ideal în relația cu copiii secției de oncologie, copii care cer răbdare, calm și blândețe pentru orice fel de animație aleg. Și dacă nu Mădălina, cine?! Ea este coordonatoarea tinerilor care vin să fie voluntari săptămână de săptămână în acest spital. Mulțumită ei, atmosfera de lucru este mereu plăcută și plină de responsabilitate.” (Eugenia Barbu, Președinte A.C.T.O.R.)



## GABRIEL NICULIȚĂ

Clubul VOLTIN, Brăila



”De ce merită Gabi să fie nominalizat pentru portret de voluntar? Gabi este acel voluntar foarte responsabil, care tace și face, e activ și implicat. Nu pretinde recompense sau recunoștință. Se implică în proiecte variate ca domeniu cu același simț al datoriei lui de ființă umană și cu aceeași dorință de a schimba ceva. Dar parcă totuși nu cu aceeași pasiune în toate proiectele. Are totuși o slăbiciune, mai precis o pasiune: ecologia și natura în general, unde

e surplus de implicare. Unde sunt proiecte ecologice, știi că e și Gabi prezent, fie că e vorba de a veni cu idei fie că trebuie să pună mâna să planteze un pomișor. E omul pe care te poți baza și cu care poți lucra pentru a face o treabă bună.” (Anamaria Marchidanu, Coordonator voluntari)

Gabriel a participat la activități de informare cu tematică europeană și ecologie, la proiecte pe asistență socială, proiecte pentru copii cu oportunități reduse, campanii de informare împotriva traficului de persoane, activități sportive, proiecte anti-drog și ajutarea bătrânilor din căminele de vârstnici.

Gabriel a învățat cum poți salva natura. A experimentat noi contexte sociale și diferite moduri de interacțiune, a învățat când să vorbească și când să asculte, a observat că prin pași mărunți poți face drumuri lungi, că o idee poate deveni faptă mai ales când mai multe persoane își doresc asta. Pe parcursul implicării sale în diverse proiecte de voluntariat a aflat care sunt drepturile și oportunitățile unui tânăr și cum se poate implica activ în luarea deciziilor care îl privesc. A învățat să relaționeze și să lucreze eficient într-un grup, a devenit mai responsabil și totodată mai dornic să se implice și să încerce să schimbe lucrurile.

„Salut! Eu sunt Gabriel. Sunt o fire ambițioasă și dinamică. Pot fi surprinzător și plin de idei năstrușnice. Sunt o persoană serioasă și încerc să iau doar partea bună a lucrurilor. Sunt un om optimist. Îmi place să-i ajut pe cei ce au nevoie de ajutor, întotdeauna îmi fac timp pentru ceilalți. Deviza mea, totul e posibil dacă crezi, este bazată pe credința în oameni și energia pe care o pot degaja. Planuri? Să prind orice ocazie sau șansă pentru a face voluntariat. Să mă tot implic! Trăiască voluntariatul! Fără el nu știu ce m-aș face.”

## SIMINA OPREA

Fundația Rațiu pentru Democrație, Turda



”Numele meu este Simina Oprea și sunt voluntară la Fundația Rațiu de aproximativ doi ani. Pentru mine a fi voluntar reprezintă atât un mod de relaxare cât și o oportunitate de a lucra în diferite activități, satisfacția mea fiind mulțumirea celor pe care îi ajut. O calitate foarte importantă pe care un voluntar trebuie să o aibă și de care eu cred că am dat dovadă este deschiderea către munca în echipă și comunicare cu ceilalți colegi.”

Simina și-a început activitatea de voluntariat pentru un festival dedicat persoanelor cu dizabilități locomotorii. A fost imediat impresionată de ideea de a ajuta și de bucuria oamenilor pentru care reușea să facă ceva bun. A continuat cu implicarea activă în toate proiectele și evenimentele Fundației: Vânătoarea de Ouă, Piața 2%, Crăciun pentru copii și festivalul agrar TurdaFest, unde a fost lider la secțiunea de doborâre a recordului mondial la împletit ceapă. Simina este printre cei mai activi membrii ai clubului de dezbateri, anul acesta câștigând titlul de campioană națională.

Simina spune că activitățile de voluntariat i-au dezvoltat trei mari calități: capacitatea de a comunica și de a lucra în echipă, ideea de responsabilitate și gândirea logică și practică. Lecția cea mai importantă învățată a fost deschiderea spre munca în echipă și comunicarea cu ceilalți colegi. În multe situații și-a dezvoltat spiritul de reacție rapidă în situații limită, în care de tine depinde un întreg lanț de oameni și capacitatea de a găsi rapid soluțiile cele mai potrivite. Anul acesta Simina a fost nominalizată pentru premiul Voluntarul Anului.

„Simina s-a remarcat de la început prin spiritul ei înnăscut de lider, disponibilitatea de a face tot ceea ce i se cere și mereu mai mult, implicarea de durată și reușita în tot ceea ce își propune să îndeplinească. Știe ce vrea și mai ales ce să facă pentru a-și atinge obiectivele. Ea își oferă sprijinul de câte ori este nevoie, fiind persoana pe care te poți baza.” (Claudia Busuioc, Coordonator voluntari)

## GELU PĂLĂCEAN

Fundația Rațiu pentru Democrație, Turda



„Dacă ar fi să aleg între o ieșire cu prieteni și o activitate de voluntariat, aș alege cu siguranță a doua variantă. Pentru mine voluntariatul este o „boală incurabilă”. Prin intermediul voluntariatului am cunoscut persoane noi, cu care am devenit prieten, mi-am dezvoltat anumite calități, am făcut ceva în folosul comunității în care trăiesc. Voluntariatul nu reprezintă doar muncă, ci și distracție alături de prieteni, pentru că munca fără distracție nu este posibilă.”

În cei 3 ani de voluntariat la Fundația Rațiu, Gelu s-a implicat cu entuziasm în majoritatea proiectelor și programelor derulate: Vânătoarea de Ouă, Crăciun pentru copii, Piața 2%, Slow Food și, nu în ultimul rând, Turda Fest, unde a învățat alături de ceilalți voluntari ce înseamnă munca în echipă, responsabilitatea și comunicarea. Acest din urmă aspect l-a dezvoltat Gelu și în cadrul Clubului de Debate Ion Rațiu, unde participă săptămânal, unde a făcut o pasiune pentru „mecuri” retorice în care este antrenat.

Coordonatoarea voluntarilor de la Fundația Rațiu pentru Democrație, Claudia Busuioc, îl descrie pe Gelu: „Cuvântul potrivit pentru Gelu este viteza în tot ceea ce face. E omul care nu te lasă la greu și duce un lucru de la început la sfârșit. Este acel tip practic care tace și face, fiind plăcut de cei din jur pentru optimismul și dorința de a schimba ceva. Modestia este o parte integrantă a caracterului său, fiind suficient de generos pentru a-și găsi mereu timp în rezolvarea diverselor probleme. Este un exemplu personal prin simpla prezență, prin munca și efortul lui.

Gelu mărturisește că activitatea în cadrul Fundației i-a dezvoltat abilitățile de organizare, fiind implicat în partea de logistică, dovedind capacitatea de a găsi soluții în timp scurt la momentele de criză, promptitudine în îndeplinirea sarcinilor ce i-au fost oferite și nu în ultimul rând încredere în forțele proprii. Posibilitatea de a-și face noi prieteni cu preocupări comune l-a antrenat în majoritatea proiectelor, precum și dorința de a fi parte a unui grup. Pentru abilitatea de a munci în echipa de care a dat dovadă, Gelu a fost nominalizat pentru distincția Voluntarul anului.

## ANCA PASCU

CLUB VOLTIN Brăila

„Încă din prima zi în care am cunoscut-o pe Anca, am realizat că este una dintre acele persoane pe care nu se poate să nu le plăci din pricina energiei cu care te umplu, verbei verbale, zâmbetului cu care te molipsesc și generozității lor. Mi-a demonstrat că pot crede în altruismul și bunăvoința unei persoane și că atunci când dai ceva nu trebuie neapărat să și primești. Anca este în stare să mute munții din loc atunci când vrea ceva și cel mai simpatic este faptul că munții i se dau la o parte din cale. Pesemne, ei știu că atât timp cât vrei, nu ai cum să nu poți... După părerea mea, dacă toți oamenii ar fi precum Anca, toți s-ar naște Oameni și ar muri Oameni.” (Marilena Hapca, colegă)

Anca a promovat voluntariatul la nivelul tinerilor din Brăila prin activități de ecologizare, plantare de pomi sau «înlăturarea» tutunului din rândul elevilor. A făcut parte din echipa proiectului «Voluntari antitrafic de ființe umane», a promovat valorile Uniunii Europene prin proiectul «Promotori de informație europeană pentru tineri» și a ajutat la scrierea unui proiect pentru a ajuta copiii din zonele rurale, provenind din familii dezavantajate din punct de vedere social, în cadrul Clubului «I.N.O.C.E.N.Ț.A».

„Atunci când încerci să integrezi mai bine copii în societate, când afli povestea lor, e un alt sentiment. Ajungi la concluzia că dacă îți stă în putere să faci ceva, oricât de mic ar fi, atunci nu mai ezita, fă-o! Oricât de multe proiecte scrii, sau câte campanii informative organizezi, nimic nu se compară cu a ajuta efectiv, mai ales când vine vorba de astfel de copii. Nici nu ai cum să exprimi satisfacția personală pe

care o capeți, iar micuții se simt și ei odată cu tine mai fericiți, simt că îi pasă cuiva de ei, ceea ce e minunat! În aproape trei ani de voluntariat «masiv» am învățat cine sunt eu, unde mă situez și ce vreau să fac mai departe. Am învățat mai mult decât îmi pot imagina. Am cunoscut oameni extraordinari, am reușit să leg prietenii și să organizez diverse activități. Am dobândit experiență în domenii precum integrarea europeană, drepturile omului și scrierea de proiecte de tineret cu finanțare europeană. Am învățat să mă organizez mai bine, să lucrez în echipă. Acum sunt mai atentă la ceea ce înseamnă socialul și îmi doresc în permanență să ajut! Buget mic, resurse materiale aproape inexistente sau lipsa sprijinului din partea autorităților...nimic nu e atât de important precum dorința de a face ceva și sprijinul echipei! Pentru mine voluntariatul este cheia, văd voluntariatul ca pe o necesitate.”





## MARINELA PĂTRU

Clubul voluntarilor „Suflete deschise” – Liceum 2008 din  
Colegiul Naț. „Ioniță Asan” Caracal, afiliat fundației William Tyrell

„Cred că sunt o persoană sociabilă, care știe ce înseamnă lucrul în echipă. Nu mă consider un lider înnăscut, însă multe persoane au încredere în mine și fac tot posibilul pentru a mă ridica la așteptările lor, pentru a nu-i dezamăgi. În activitatea de voluntariat am învățat că nu totul se învârtă în jurul meu, așa cum înclinam să cred la o vârstă mai fragedă, ci că eu sunt doar o persoană ca oricare alta. Cred că activitatea de voluntariat este făcută pentru toată lumea și dacă ai bunăvoință și dragoste pentru cei mai puțin norocoși în viață poți reuși. Iar eu mă consider o voluntară adevărată. Datorită voluntariatului mi-am ales și cariera în viață, aceea de a fi jurnalist. În cadrul activităților am redactat împreună cu colegii mei reviste cu și despre copiii de la casele de tip familial și beneficiarii din centrul de recuperare și reabilitare a persoanelor cu handicap.”



„În echipa de voluntari a Colegiului Național „Ioniță Asan”, colega noastră Marinela este un factor de coeziune, căci ea are acest dar de a ne strânge pe toți în jurul unei idei. Este activă și

cu multă inițiativă și evident o foarte bună elevă. Dar Mary, așa cum îi spunem noi, a vrut să dăruiască din timpul și din cunoștințele ei și altor copii - ea a fost și este pentru ei o soră sau o mamă și un prieten adevărat, atât pentru cei din Casele de tip familial cât și pentru tinerii cu handicap. Mary nu-i uită niciodată și este prima care aleargă după sponsorizări pentru a face cadouri prietenilor noștri” ne povestește profesoara Marinei, voluntar coordonator al proiectelor clubului, Doinița Pînu.

„La casele de tip familial ajutam copiii la efectuarea temelor și înțelegerea acestora și încercăm să îi facem să aibă mai multă încredere în sine, ca împreună să formăm o nouă familie. La centrul de persoane cu handicap am învățat că nu contează cu ce probleme te confrunți, trebuie să mergi mai departe, deoarece timpul este foarte prețios. Am dansat, am desenat, am colorat împreună. Pentru mine, aspectul fizic al beneficiarilor nu a contat, deoarece consider că sufletul unui om este mult mai important. Frumusețea interioară nu este întotdeauna reflectată de aspectul fizic. Am învățat că orice persoană trebuie acceptată pentru ceea ce este cu adevărat deoarece fiecare are rostul lui în viață. Mă consider o persoană norocoasă că am avut prilejul de a întâlni aceste persoane și că am avut și pe cineva care să mă îndrume în activitatea de voluntariat. Pe viitor, împreună cu toți cei înscrși în clubul voluntarilor din liceul nostru, am vrea să ducem ajutorul nostru în secțiile de pediatrie și la persoanele în vârstă din cadrul spitalului municipal.”

## IONUȚ POPESCU

Asociația CharityGift

“Mă numesc Ion Gabriel POPESCU, sunt student la Facultatea de Informatică din cadrul Universității “Lucian Blaga” din Sibiu și îmi place să mă implic în viața ONG-urilor încă de la 16 ani, când am fost la prima școală de vară internațională care era adresată potențialilor viitori lideri în ONG-uri.”

Asociația CharityGift este un proiect dedicat sectorului ONG. Practic, sunt ajutate toate ONG-urile care activează în cauze umanitare (social, sănătate, minorități, protecția animalelor, protecția mediului, artă-cultură, educație), singura condiție fiind aceea de a se înregistra în baza de date. Principiul după care funcționează CharityGift.ro este acela că fiecare furnizor își alege o cauză, respectiv un ONG, către care va fi direcționat un procent (între 5% – 50%) din contravaloarea produsului vândut. „Având în vedere că CharityGift.ro funcționează ca un magazin online, realizarea și mentenanța site-ului reprezintă elementul cel mai important al proiectului și este activitatea pe care o desășor în cadrul acestui proiect.”

„Ionuț (sau Johnny, cum îi spunem noi) este de un calm și o maturitate surprinzătoare. Îți lasă impresia că pentru orice problemă, oricât de imposibilă ar părea la prima vedere, are o rezolvare, lucru demonstrat chiar în această perioadă de lucru intens pentru lansarea proiectului nostru, când apar situații neprevăzute. Este o persoană pe care ți-o dorești în echipă” mărturisește Nicoleta Talpeș, inițiatora proiectului CharityGift.ro și președinta Asociației Charitygift.



”În 2006 - 2007 am mers în Bruxelles unde am fost vicepreședinte, coordonator al departamentului de schimb internațional de tineri din cadrul comitetului AIESEC de acolo - am participat la diverse conferințe naționale și internaționale de leadership și management organizațional, mi-am luat diploma de trainer în rețeaua AIESEC. Am lucrat apoi ca asistent IT, iar acum ofer consultanță IT pentru o companie românească. Implicarea în activități de voluntariat, mai presus de cunoștințele dobândite, le privesc ca pe o experiență de viață din care tot timpul am ceva de învățat. De ceva vreme deja mă gândesc că a venit timpul să simt că dau și eu ceva înapoi și poate în felul acesta reușesc să ofer experiența mea altor voluntari care vor să învețe. Am ales aria de IT pentru că în acest domeniu am cea mai multă experiență și sunt convins că împreună cu restul echipei CharityGift.ro vom realiza niște lucruri foarte bune.”

## MĂDĂLINA POPESCU

Fundația „Alături de Voi” România (ADV), Centrul Național Iași

„Bună! Am aproape 19 ani, sunt elevă în clasa a XII-a, fac parte dintr-un ansamblu folcloric din Iași și activez ca voluntar în cadrul Fundației „Alături de Voi” România. Mă consider o persoană imperfectă care tinde spre perfecțiune, un om normal care vrea să iasă din banalitatea vieții cotidiene. Ador provocările și îmi place să mă implic în tot felul de activități utile altora și... mie. Eu cred că cel mai mare și mai important beneficiu al activității de voluntariat este mulțumirea sufletească de a fi făcut un bine celorlalți. Acest sentiment deosebit nu poate fi înlocuit cu nici un fel de răsplătă materială. Am început să privesc cu alți ochi lumea ce mă înconjoară, să prețuiesc mai mult viața și anumite lucruri, să ofer mai întâi și apoi să primesc, să cred că lumea poate fi altfel dacă faptele bune încep de la mine.”



Beneficiarii muncii Mădălinei și a celorlalți voluntari sunt persoanele infectate și afectate HIV/SIDA, cât și publicul general beneficiar al campaniilor de prevenire și informare ADV în comunitate, în special tineri. La Clubul Tinerilor, Mădălinei i s-a oferit posibilitatea să organizeze cursuri de dansuri populare și a participat împreună cu ansamblul la diferite spectacole de

caritate. Alături de beneficiari, ea organizează dezbateri pe teme de interes, petreceri și diverse plimbări și vizite în oraș. La acestea se adaugă și aportul adus la evenimentele speciale ale ADV: conferințe de presă, tabere de creație, diverse training-uri, școli de vară și campanii de informare pe tema HIV-SIDA.

„Într-o lume atât de agitată în care cu toții suntem ocupați și existența zilnică ne dă mari bătăi de cap, este undeva printre noi un om care abia așteaptă să crească mare. E o inimă mare într-un trup mic, ce are grija de zămbetul de pe fața noastră și de bunul mers al lucrurilor care depind de ea. Simpla ei prezență te face să vezi culorile vieții altfel. E un călător prin lume care lasă câte o amintire și o vorbă frumoasă peste tot pe unde trece. O inimă mare într-un trup mic, pe care dacă un fulg de zăpadă se așează, într-o secundă se topește de căldura ei sufletească. Întotdeauna vrea mai mult și tot timpul când e ceva nou spune “EU, Mădă”. (Georgiana Melenciuc, voluntară ADV)

## MIRCEA PURCARU

Fundația de Sprijin Comunitar, Bacău

„Inițial m-am gândit să devin voluntar pentru că am auzit că la FSC sunt multe fete și majoritatea sunt și frumoase, așa că, mi-am zis că nu ar fi rău să fiu și eu printre ele! Apoi mi-am dat seama că voluntariatul este ca un drog, înșă nu din cauza fetelor, ci din cauza beneficiarilor cu care lucrezi. Am început să fiu foarte pasionat de acest lucru și am încercat să le dau copiilor, cu care lucrez mereu, măcar o parte din optimismul meu. Un alt lucru pe care îl pot spune despre mine este dorința pe care o am de a crea o lume perfectă; sau, dacă acest lucru nu e posibil, măcar să știu că am făcut un pas cât de mic pentru a face lumea din jurul meu să fie mai aproape de perfecțiune. Tocmai de aceea îmi place să lucrez cu copii, pentru că aceștia sunt cel mai aproape de perfecțiune.”



Mircea spune că activitățile de voluntar l-au învățat multe despre lucrul cu copiii și medierea conflictelor, despre cum să faci teatru și să-ți controlezi emoțiile, înșă și despre puterea lucrului în echipă. A învățat mai ales să îi respecte pe cei din categoriile defavorizate și să îi considere egali săi. Consideră că nu poți fi cu adevărat fericit decât dacă îi faci pe cei din jurul tău să fie fericiți. Își îndeplinește cu succes sarcinile de coordonator la centrul „Pro Familia — Dragoș Vodă”, reușind să formeze o echipă eficientă; săptămânal aceștia asistă copiii din centrele de plasament să își facă temele și să se joace, contribuind semnificativ la îmbunătățirea relației acestora cu școala. Mircea joacă de asemenea un rol într-o piesă de teatru social împotriva traficului de ființe umane. A fost implicat în campanii stradale, cat și în proiectul „Școala de vară”, ocupându-se de crearea de jocuri distractive pentru beneficiari, care au însemnat multă distracție și voie bună. Aceștia sunt copii din centrele de plasament, cu vârste cuprinse între 4 și 18 ani și copii din mediul rural cu o situație financiară precară. Mircea a fost numit Voluntarul Lunii Septembrie în cadrul Centrului „Pro Familia” și este nominalizat în cadrul Galei de anul acesta ca fiind „Voluntarul Anului” 2008. E în clasa a 12-a, a fost campion național la înot de patru ori și campion național la handbal și cu toate acestea a avut timp și pentru toate aceste activități de voluntariat.

„Mircea este un elev care a reușit într-un an de voluntariat să facă o mulțime de lucruri extraordinare. Pune mult suflet în tot ceea ce face și îi place să lucreze cu oamenii. E un prieten de nădejde, e pasionat de ceea ce face, de aceea rezultatele implicării lui sunt pe măsură.” (Gabriel Măgurianu, coordonator voluntari)



## ALINA ROTILĂ

EcoAssist, București

„Îmi place să-mi folosesc energia, abilitățile și timpul liber în activități și scopuri folositoare. Ca urmare a activităților de voluntariat mi-am dezvoltat răbdarea și deschiderea în a comunica cu oameni care nu sunt deschiși spre ecologie și am înțeles procedura de organizare a unor evenimente axate pe ecologie (acțiuni de ecologizare sau campanii de advocacy). Am învățat să gestionez o situație conflictuală, mediind o situație dintre doi colegi apărută chiar în timpul unei acțiuni. De asemenea, am învățat că ecologia nu se va învăța decât cu dorința tuturor. În încercarea de a-mi sensibiliza apropiatii, spre deosebire de persoane necunoscute mie, am observat că limita sensibilității poate fi foarte fină. Iar rezultatul depășirii ei nu este în mod cert unul plăcut. Vreau ca pe viitor să îmi dezvolt aptitudinile de comunicare, ca să pot vorbi cu franchețe și ușurință oricărui tip de om pe care-l voi întâlni în timpul acțiunilor de ecologizare sau în timpul patrulelor ecologice.”



Alina a participat la proiectul ECO-CAMP Bucegi, constând în două weekend-uri de ecologizare și de patrulare ecologică în Parcul Natural Bucegi, în plin sezon. Patrula ecologică a presupus formarea unor echipe din voluntari și reprezentanți ai autorităților, deplasarea pe suprafețe parcurse de turiști, comunicarea condițiilor de comportament disciplinat, a prevederilor legale, avertizarea turiștilor indisciplinați sau chiar amendarea acestora. Rezultatele concrete ale muncii s-au reflectat cu prisosință în depășirea obiectivelor, oferirea de sprijin autorităților și întărirea echipei. „Am pornit cu ținta de a curăța doar „ce se vede”, dar am strâns peste 300 de saci de gunoarie de-a lungul traseelor. Am pornit cu acțiunea de ecologizare însă am ajuns să facem patrula ecologică: am dat avertismente pentru foc în arie protejată, am fost martorii acordării a două amenzi pentru foc cât și a unei amenzi pentru hrănirea ursului.”

Liana Buzea, coordonatorul Alinei ne povestește despre ea și activitățile ei: „Alina s-a alăturat cauzei EcoAssist din proprie inițiativă, fără să existe o campanie de recrutare și fără să fi făcut voluntariat înainte. Ne-a surprins în mod plăcut faptul că deși a absolvit facultatea și este în prezent angajată cu normă întreagă, se implică în acțiunile asociației în mod susținut: participă la întâlniri oricând sunt acestea stabilite, după orele de lucru. În plus, am aflat recent că a sărit, timp de câteva weekend-uri consecutive, peste unul din hobby-urile ei (baletul) pentru a susține câteva acțiuni la care s-a dat apel special pentru voluntari. Ne-a plăcut la ea și faptul că este un om de echipă pur-sânge: propune activități de echipă chiar și după acțiunile oficiale și îi „taxează” pe cei care dau semne că ar putea sparge gașca.”

## MARA RUS

Fundația Rațiu pentru Democrație, Turda

„Sunt o persoană sinceră, independentă, cu un simț dezvoltat al umorului, care din dorința de a ajuta la dezvoltarea comunității din care fac parte mă implic în multe proiecte ale Fundației Rațiu. A fi voluntar înseamnă pentru mine o ocazie de a-mi face noi prieteni și de a socializa.”

Mara este voluntară de 3 ani și s-a implicat în majoritatea proiectelor Fundației Rațiu pentru Democrație, începând de la Turda Guides, Crăciun pentru copii, Vânătoarea de ouă, Turda Fest sau Întâlnirile democratice turdene. „Cel mai drag proiect pentru Mara cred că a fost Turda Guides, fiindcă avea ocazia să iasă cu grupuri de turiști să le prezinte obiectivele turistice ale zonei, cum numai ea știe să o facă! În Turda, majoritatea proiectelor sunt adresate întregii comunități, iar prin numărul mare al participanților reiese importanța activității voluntarilor. Rezultatul voluntariatului la Turda este impactul pe care activitățile făcute de voluntari le au în comunitate. Astfel se remarcă numărul mare de voluntari care vin să se înscrie fără să fie făcută vreo campanie de recrutare. Acest lucru demonstrează că mesajul pe care îl transmit voluntarii, în rândul cărora activează și Mara, este unul pozitiv și are impact asupra prietenilor, colegilor”, ne explică Claudia Busuioc, coordonatoarea voluntarilor Fundației.



„Mara este una din cele mai prietenoase și sincere persoane dintre voluntarii Fundației Rațiu. Se dedică total voluntariatului și vine cu idei și propuneri de proiecte. Toată lumea o cunoaște și o iubește pentru umorul caracteristic și stilul ei de a fi. Mai mult, Mara s-a remarcat prin dorința imensă de a schimba mentalitatea celor din jur, care priveau cu reticență la multe din acțiunile tinerilor. Cel mai mare beneficiu de pe urma activităților de voluntariat pentru Mara cred că este socializarea, ea reușind prin intermediul Fundației să cunoască tineri din diverse colțuri ale lumii, de la fiecare învățând câte ceva. De asemenea, a învățat să aibă răbdare cu cei de lângă ea, iar prin implicarea directă în diferitele activități a reușit să își dezvolte diferite calități: lucrul în echipă sau cum se poate improviza în momentele de criză, bazându-te pe ceea ce ai la îndemână.” (Claudia Busuioc)

Datorită acestor calități, a spiritului de implicare de care a dat dovadă și a rezultatelor muncii ei, Mara a câștigat anul acesta titlul de voluntara anului 2008.

## CRISTIAN SÂRBOVICI

Asociația Centrul de Voluntariat Simeria (VOLSIM)

„Cristi este un om bun cu multe calități: o minte deschisă, comunicativ, entuziast, cooperant, înțelegător, sociabil, plin de inițiativă și modest, ambițios și perseverent, plin de generozitate sufletească și dorința de autodepășire și care întotdeauna vrea să facă tot mai multe lucruri pentru cei din jurul său și mediul în care se află. De asemenea vrea ca prin acțiunile pe care le face să deschidă ochii lumii, pentru a fi mai buni, mai înțelegători.”



Președintele Consiliul Director al Asociației VOLSIM Simeria, domnul Nistor Tiberiu ne povestește despre Cristi și activitățile de voluntariat în care s-a implicat el: „Cristian a fost remarcat la majoritatea acțiunilor centrului nostru pentru implicarea deosebită și simțul practic în activitatea de voluntar; el a sprijinit echipa, fiind cel care a încercat să unească voluntarii dintr-un anumit proiect și să-l finalizeze cu succes. A participat la ecologizarea parcului dendrologic Simeria, la distribuirea de fluturași informativi, promovarea voluntariatului în comunitate, coordonarea voluntarilor în diferite acțiuni locale, cum ar fi Seara de caritate, Ecofest, Ziua Europei, Târgul de voluntariat, distribuirea de ajutoare pentru sinistrați. Din 2005, de când s-a înscris în VOLSIM, s-a dovedit a fi un bun coordonator de voluntari, având merite remarcabile, iar în anul 2007 a fost desemnat voluntarul anului în cadrul asociației. Cristi a fost numit în prima parte a anului 2008 în funcția de vicepreședinte al asociației noastre, funcție pe care o merită din plin.”

„În timpul activității mele de voluntar am învățat că este bine să spui ceea ce gândești și să faci ceea ce simți că e bine pentru cei din jurul tău, și pentru ceea ce se află în jurul tău. Dacă dorești cu adevărat să schimbi ceva în jurul tău o poți face. Schimbarea trebuie făcută începând cu tine. Noi, tinerii, avem această dorință și putere de a ne perfecționa și a schimba ceva, acolo unde este necesar. Pe viitor sper să ajung a face cât mai multe și să contribui la dezvoltarea paletelor de activități pe care centrul le desfășoară în beneficiul comunității locale, redefinirea elementelor de identitate vizuală a voluntariatului pe plan local. Totodată îmi doresc să promovez mai bine asociația în exterior, astfel încât toți cei interesați să cunoască mai bine activitățile acesteia.”

## ALEXANDRA SĂTMAR

Fundația Inocenți, Bistrița

„Mă numesc Alexandra Sătmăr, am 17 ani și sunt voluntar la Fundația Inocenți în cadrul programului de Educație Timpurie de 1 an. Sunt o persoană serioasă, directă și mai ales sensibilă la problemele celor din jur. Viața mea personală și activitatea de voluntariat se întrepătrund foarte bine, astfel că în fiecare zi reușesc să învăț câte ceva nou din aceasta. Ca voluntar, mă bazez de fiecare dată pe încredere și responsabilitate. Nu îmi plac lucrurile pe jumătate făcute, de aceea încerc de fiecare dată să îmi completez munca prin alte activități, dacă aceasta nu e îndeajuns. În societate, sunt o persoană puțin timidă, dar deschisă oricăror oportunități de dezvoltare personală.”

Implicarea Alexandrei în cadrul Fundației constă în activități educative și recreative desfășurate de 2 ori pe săptămână cu copiii abandonați sau spitalizați din cadrul Spitalului Județean Bistrița: sesiuni de citit, relaționare, terapie prin joacă și oferirea de suport afectiv. În paralel, ea desfășoară activități de literatură timpurie cu un copil aflat în asistență maternală.

Activitatea Alexandrei și a altor voluntari în cadrul spitalului ajută la reducerea consecințelor negative rezultate în urma spitalizării îndelungate a copiilor. Beneficiarii acestui program sunt copii post-instituționalizați aflați în asistență maternală și copii abandonați sau spitalizați în Secția Pediatrie a Spitalului Județean Bistrița, cu vârste până la 6 ani. Pentru viitor își dorește să continue aceste activități și să convingă și alți tineri să abordeze pozitiv ideea de voluntariat.

„Odată cu începutul experienței mele ca voluntar, am dobândit mult mai multe cunoștințe despre persoanele cu dizabilități sau chiar despre viață. Trecând printr-o multitudine de cazuri triste, am reușit, cred eu, să fiu mult mai detașată, lucru fără de care nu aș fi putut să îmi continui activitatea ca voluntar. Pe parcursul acestui an mi-am dezvoltat abilitățile în comunicare și socializare. Am învățat să cunosc nevoile copiilor și să-mi dezvolt un stil propriu de lucru cu cei mici aflați în dificultate. Munca de voluntar reprezintă pentru mine o alternativă optimă de a-mi petrece timpul liber într-un mod util și plăcut.

Rezultatele muncii mele ca voluntar sunt de ordin personal: fac ceva care mie îmi place, care e benefic și pentru alții (copiii) și care mă ajută să mă dezvolt.”





## LAURA SCURTU

Fundația de Sprijin Comunitar, Bacău

„Laura Scurtu.....wooooo, e voluntara care reușește să anime orice grup! De o energie debordantă, reușește să adune lângă ea toți colegii și voluntarii. Ca leader de voluntari a reușit să ne înțeleagă, să ne sprijine în activitățile noastre, să fie un exemplu pentru noi. Când o văd pe Laura în mijlocul copiilor, știu sigur că acei copii se distrează sau își fac temele cât se poate de conștiincios. Faptele ei vorbesc mai mult decât orice prezentare și descriere care i-aș putea-o face. E dificil să folosești cuvinte când trebuie să descrii valorile spirituale ale cuiva; Laura ne impresionează prin aceste valori, e un OM printre oameni, un prieten de nădejde atât pentru copii cât și pentru noi, voluntarii.” (Gabriel Măgurianu, cordonator voluntari)

Laura e elevă în ultimul an de liceu. Și-a început activitatea la casa de copii „Pistruiatu”, care este locul de care s-a atasat cel mai mult, unde ajută copiii defavorizați la teme.



După un timp, a inițiat și clubul de arte vizuale și clubul de dans. A participat la două Școli de Vară, unde a susținut cluburi de engleză, de dans și de muzică. A participat la campanii pentru strângere de fonduri de Crăciun în licee și

a făcut parte din corul fundației, cu care a înregistrat un CD cu colinde. Laura a fost numită „Voluntara anului” în cadrul organizației pe proiectul „Casa Pistruiatu” și a fost nominalizată în cadrul Galei Voluntarului pentru titlul de „Voluntara Județului Bacău”. Ea spera ca într-o bună zi să aibă propria sa fundație.

„Voluntariatul înseamnă pentru mine o a doua școală...o școală a vieții unde eu m-am format ca om. Pentru mine a fi voluntar înseamnă a fi om. Cu siguranță voluntariatul m-a făcut să fiu privită altfel, să fiu apreciată pentru ceea ce fac, nu pentru ceea ce par. M-a făcut să valorific mai mult lucrurile mărunte dar esențiale, să îmi creez principii, niciodată să nu uit de aproapele meu și cel mai important...mi-a întărit credința în Dumnezeu. Este o experiență care mă va călăuzi toată viața, mi-am format acel spirit civic și acea dorință de a oferi mereu ajutor celor nevoiași. În urma programelor desfășurate în cadrul FSC-ului am învățat să lucrez cu cei mici, să intru în lumea lor și în același timp să le ofer o altă viziune despre viață, să uite de realitatea crudă ce-i înconjoară și să se simtă cu adevărat copii. Pe lângă cursurile de PR, comunicare, leadership, mi-am format un grup de prieteni adevărați, oameni adevărați, cu care ne distrăm cât se poate de bine după activități!”

## ELENA SIMA

Asociația VALENTINA România, București



„Iubesc foarte mult copiii! Și parca îi atrag pe lângă mine mai ales pe acei copii mai dificili... Între ei mă simt ca o cloșcă între pușori. Eu am crescut trei copii; acum ei sunt mari și nu mai au mereu nevoie de mine. Dar copiii de la Asociația Valentina au nevoie, eu simt asta și mă bucur să fiu sănătoasă și să le pot fi alături.”

Doamna Elena este voluntară în cadrul proiectului „Teme pentru acasă” de la Casa Valentina. Aici vin zilnic 24 de copii pentru a lua o masă caldă și pentru a-și efectua temele școlare sub îndrumarea voluntarilor asociației. Nu este ușor, deoarece nivelul de cunoștințe, vârsta și capacitatea de înțelegere

a copiilor sunt diferite. Doamna Elena a lucrat mereu cu copiii mai dificili. Partea preferată atât de dânsa cât și de copii este ca după teme să facă împreună ateliere diverse: modelaj, pictură pe lut, lectură, bricolaj, cântec și dans, activități care-i ajută să se exprime, să-și dezvolte creativitatea și să se simtă apreciați. Copiii cu care lucrează provin din familii cu venituri foarte reduse și cu o rată crescută de analfabetism și risc de abandon școlar. În schimbul energiei pe care o primește de la acești copii, doamna Elena a reușit să câștige încrederea lor și să contribuie la eliminarea cazurilor de repetenție și corijență, la recuperarea întârzierilor în ritmul de învățare, la dezvoltarea deprinderilor de igienă personală, la o mai bună comunicare, precum și la motivarea părinților cu privire la importanța educației școlare pentru dezvoltarea copilului.

„După cei 9 ani din viața dânzei dăruieți cauzelor Asociației Valentina, ne dorim cel mai mult ca Doamna Elena să aibă sănătate și să poată și în viitor face parte activă din echipa noastră. Cele mai mari succese ale muncii ei sunt rezultatele bune în cartelele de note ale copiilor de la Valentina, mulțumirea din ochii părinților care-și doresc pentru copiii lor o viață mai bună decât cea pe care au trăit-o e, și aprecierea și admirația echipei în care lucrează”. (Genoveva Ghiuri, Coordonator proiecte).

„Doamna Elena, așa cum o numim noi la Valentina, este un OM BUN. Un model de viață pentru copii, pentru familiile beneficiare, dar și pentru noi cei din echipă. În octombrie 2008 am aniversat împreună 9 ani de voluntariat ai Doamnei Elena la Valentina România. Este colega, mama, sora, bunica noastră, femeie înțeleaptă și cu credință în Dumnezeu, plină de viață și dăruire. Cu bunătatea și răbdarea ei a reușit să facă din copiii repetenți, agresivi și priviți cu scepticism, copii comunicativi, respectuoși și dornici de a se afirma prin rezultate bune. Vă mulțumim că rămâneți în continuare alături de noi și alături de copiii care au nevoie de dumneavoastră!” (Echipa Asociației VALENTINA)

## DIANA ȘTEFĂNESCU

Asociația CREATIV Centrul de Resurse în Educație, Animație, Training, Inițiativă și Voluntariat, București



„Mă numesc Fulguța Muzicuța. Îmi plac oamenii, mai ales copiii. Vreau să perseverez în tot ceea ce fac; nu îmi plac monotonia și plictiseala, prefer să îmi ocup timpul cu activități care sigur îmi vor fi benefice în viitor. În ultimii 3 ani am profitat din plin de timpul liber pe care l-am avut și m-am implicat în mai multe proiecte la Creativ. Am început să fac voluntariat fără să știu veșnica replică „dă bine la CV”, însă a ajuns să conteze în ultimul an de liceu, când am aplicat la o facultate în străinătate. Dacă nu aș fi făcut

voluntariat, nu aș fi reușit să completez CV-ul care m-a ajutat să ajung acum la o universitate din Anglia. Mulțumesc „voluntariat-ule”...Mulțumesc CREATIV!”

În toată perioada în care a fost voluntar la Creativ, Diana a fost implicată în proiectul „Ludoteca”, având ca beneficiari copii cu vârste între 7 și 14 ani. Uitând pentru câteva ore de calculator, copiii sunt beneficiarii „educației prin joc”. Diana a participat însă și la alte proiecte ale asociației: strângerea de fonduri de Crăciun 2007, nopțile albe ale tinerilor din vara 2007, Săptămâna Națională a Voluntariatului 2007, team-building într-o școală de vară cu adolescenți, a 2-a și a 3-a ediție a „taberei de cartier”, în care copiii petrec câte o săptămână din vacanța de vară jucându-se cu alți copii și fiind îndrumați de voluntari (români, englezi și francezi). Din toate activitățile, Diana a învățat să comunice, să lucreze cu copiii, să dăruiască din ce are fără să aștepte ceva în schimb, să aibă ambiție și să nu se dea bătută.

„O persoană este apreciată pentru ceea ce este și pentru ceea ce reușește să realizeze. Eu o consider pe Diana o persoană vioaie și dinamică, bine intenționată, cu poftă de viață și săritoare. Nu îi place să dezamăgescă o persoană, ci face tot posibilul să o ajute în măsura în care se poate. Cu ajutorul ambiției de care dă dovadă a reușit să-și implinească unele visuri și încăpățănarea a fost un atu. Pe cât este de sociabilă, prietenoasă și cu un simț al umorului bine întreținut, pe atât este de sensibilă, încrezătoare și sufletistă. O cunosc de mai bine de 12 ani și prietenia noastră este foarte strânsă, bazată pe încredere și sprijin reciproc.” (Cristina Bulboacă, Coordonator Departament Voluntariat)

„Copiii cu care am lucrat sunt încolțiți de evoluția tehnologiei, și uită să fie copii cu adevărat. Aducând jocuri ca „țară țară vrem ostași” sau „rațele și vânătorii”, încercăm să le arătăm ce înseamnă să te joci cu adevărat, dar și să dăm un exemplu celor din jur. Se spune că lucrurile mici sunt cele care contează; pentru mine, zâmbetele copiilor sunt cele mai importante premii primite.”

## ADRIANA STEJEREAN

Fundația Inocenți Bistrița

„Numele meu este Adriana Stajerean, am 17 ani și activez ca voluntar de un an de zile la Fundația Inocenți în programul de Educație Timpurie. Sunt o persoană sociabilă, ador copiii, fapt pentru care m-am decis să fiu voluntar la Fundația Inocenți, pentru a fi mereu în contact cu copiii abandonati sau spitalizați care au nevoie de afecțiune. În afara școlii îmi place să-mi petrec timpul liber cu prietenii, să citesc o carte sau să văd un film bun. Activitatea desfășurată ca voluntar în cadrul Fundației Inocenți mă ajută să acumulez experiență în munca cu copiii, în special cu cei cu nevoi speciale, lucru care constituie o adevărată provocare pentru mine. Munca de voluntariat este pentru mine o sursă de satisfacție personală. Am învățat ce înseamnă înțelegerea, solidaritatea cu cei aflați în dificultate și totodată mă simt mai utilă, mai responsabilă și mai pregătită pentru ceea ce îmi va oferi viața de acum încolo.”

Munca de voluntariat a Adrianei presupune petrecerea câtorva ore pe săptămână cu copiii abandonati sau spitalizați care, provenind dintr-un mediu defavorizat, se confruntă cu diverse probleme de comunicare și limbaj, inclusiv copii cu nevoi speciale aflați în cadrul secției Pediatrie a Spitalului Județean Bistrița. Voluntarii le oferă suport afectiv și relaționează cu ei prin intermediul jocului, desfășurând de asemenea activități de literatură și educație timpurie, în încercarea de a reduce o parte din consecințele negative rezultate în urma spitalizării îndelungate.

Adriana a participat cu succes și la evenimente publice organizate de Fundația Inocenți, cum ar fi Olimpiada Specială, care a avut ca scop punerea în valoare a potențialului copiilor cu deficiențe. De asemenea, a participat la Ziua Cititului, acțiune desfășurată pentru copiii din comunitate, unde am derulat o sesiune de citire cu un grup de copii din grădinițe și apoi activități legate de cărțile citite.

„Adriana este o persoană cu multe calități, în primul rând altruism. Este o persoană săritoare, sensibilă, blândă, fără vicii, răbdătoare și comunicativă. Își evaluează corect potențialul și îi place să-și impună un regim de lucru profitabil, respectând termenele stabilite și demonstrând capacitatea de adaptare la situații noi. Este apreciată drept o persoană sociabilă, optimistă și cu spirit de inițiativă.” (Daria Ursu, supervisor voluntari și Lepureanu Romana, coordonator program)





## LOREDANA STIUJ

Școala „Vasile Conta” Iași - Clubul IMPACT 36,  
afiliat Fundației „Noi-Orizonturi”

„Sunt Loredana Stiuș, sau doamna Loredana, așa cum mă știu copiii de la Clubul IMPACT 36, club unde de 3 ani sunt lider voluntar. De șapte ani lucrez ca profesor psiholog la Școala „Vasile Conta” Iași. Îmi place să citesc, îmi plac călătoriile, floarea-soarelui și girafele. Sunt o persoană comunicativă, optimistă, dar și responsabilă și profesionistă. Cel mai mult îmi place să lucrez cu copiii și adolescenții, să le arăt că lumea nu se rezumă doar la computer și televizor - îmi place să le demonstrez că lumea e compusă și din ceilalți oameni, de care suntem responsabili. Când reușesc să implic un copil în viața comunității simt că am progresat, că am făcut ceva important pe termen lung, atât pentru mine cât și pentru societate. Motto-ul meu de zi cu zi este „Umple-ți zilele cu viață, nu viața cu zile!”.”

În ultimii 3 ani, ca lider voluntar la Clubul IMPACT 36, Loredana a desfășurat activități săptămânale de animație cu tineri cu vârste cuprinse între 10 și 16 ani. A coordonat aproape 100 de copii, împreună cu care a scris și derulat în ultimii trei ani 15 proiecte în folosul comunității, de la acțiuni de ecologizare până la proiecte sociale sau campanii de informare. Anul acesta au câștigat un proiect de antreprenariat social One Level Up cu proiectul „CreActorii păpușari”. Beneficiarii activităților de voluntariat au fost aproximativ 95 de copii de la Școala „Vasile Conta” Iași, mulți dintre aceștia având unul sau chiar ambii părinți plecați la muncă în străinătate. Activitățile de la IMPACT i-au ajutat să-și găsească prieteni, să-și petreacă timpul ajutându-i pe ceilalți, să se implice responsabil în viața comunității.



Loredana spune că în urma voluntariatului în cadrul Clubului IMPACT a învățat ce înseamnă cu adevărat educația non-formală, și-a perfecționat abilitățile de scriere (și câștigare!) de proiecte și a învățat nu doar cum să fie lider, ci cum să fie un lider bun. Consideră că orice problemă socială a comunității are o soluție, trebuie doar să o cauți. Pe viitor ea speră să implice și mai mulți tineri în proiectele IMPACT.

„Doamna Loredana este drăguță, zâmbește mereu, chiar și când nu avem bani suficienți să ne implementăm proiectele. Este prietenoasă, jucăușă și se pricepe să vorbească cu copiii. Este aproape de noi, ne înțelege și are răbdare cu noi când ne împiedicăm în derularea proiectelor. Cel mai mult îmi place de ea când ne face să râdem... de obicei vede partea bună și amuzantă a lucrurilor și imediat ne-o arată și nouă!” (Ionela Radu, 15 ani, elevă)

## MIRIAM STRUNGE

Fundația Română pentru Copii, Comunitate și Familie, Cluj-Napoca



„Numele meu este Miriam Strunge, sunt din Germania și am venit pentru un serviciu de voluntariat de 18 luni în Cluj. Îmi place foarte mult să fiu voluntar deoarece voluntariatul semnifică pentru mine a face o muncă importantă, o muncă ce înseamnă mult pentru mine, fără să fiu nevoită sau presată să fac lucrul respectiv. Tot ceea ce fac pornește de la entuziasmul și interesul meu și nu din cauza banilor sau pentru că trebuie să

fac lucrul respectiv. În cadrul programului meu de voluntariat lucrez cinci zile pe săptămână cu copii de etnie romă; îi ajut la teme, mă joc cu ei, vorbesc cu ei, și pentru că sunt voluntar, regulile nu sunt stricte și astfel am suficient timp să realizez propriile mele proiecte sau idei în ceea ce privește munca cu copiii. Faptul că îi ajut într-adevăr pe acești copii mă face foarte fericită, deoarece pot petrece atât de mult timp cu ei încercând să le ofer dragoste.”

În calitate de voluntar, Miriam a participat mai întâi, iar apoi a inițiat și a coordonat unele dintre activitățile desfășurate în cadrul centrului comunitar în beneficiul copiilor din medii defavorizate - grupuri de dezvoltare personală, grupul de dans, grupul de arte, etc. După o perioadă, ea a început să organizeze activități suplimentare pentru copii — grupul de relaxare, activități artistice, acordarea de meditații la limba engleză și germană. Miriam s-a remarcat ca un model de implicare și responsabilitate în cadrul FRCCF și este o resursă pentru alți voluntari străini care vin să lucreze în România, pe care îi ajută să se integreze mai ușor și să lucreze mai bine în organizațiile lor. La întoarcerea în Germania, Miriam va continua activitatea de voluntariat la Amnesty International, unde a activat înainte de a începe serviciul de voluntariat în România, însă speră să continue și o activitate cu copii, eventual imigranți. Își dorește de asemenea să convingă și alte persoane să devină voluntari.

„Pe tot parcursul activității ei aici, d-ra Strunge a dovedit implicare, responsabilitate, înclinație spre inovație și optimizare, foarte multă creativitate și devotament față de munca cu copiii. De asemenea, d-ra Strunge a dovedit că lucrează foarte bine în echipă, se adaptează ușor condițiilor de lucru și, în scurtă vreme a devenit un adult de referință pentru copii, care i-au arătat încredere și apreciere. Miriam reprezintă o resursă foarte valoroasă pentru desfășurarea activității centrului comunitar și o persoană capabilă să învețe repede și dispusă să-și pună toate cunoștințele și resursele de care dispune în munca pe care o realizează.” (Cristina Miko, psiholog centrul comunitar FRCCF Dumbrava Roșie)

## KAIRE TEKКУ

Asociația Millennium Center, Arad

Kaire Tekku este o voluntară EVS venită tocmai din Estonia. Ea desfășoară activități de voluntariat la Arad în cadrul proiectului „Cultural Clusters — To be discovered”. Absolventă a Colegiului IT în iunie 2007, Kaire a prins încă din studenție dorința de a călători și de a vedea lumea. A lucrat ca webmaster timp de 2 ani, înainte de venirea în România ca voluntar EVS. Pasiunile ei sunt pictura, web design-ul, fotografia, călătoriile, sportul, natura și lectura. Când a fost mică, dorea să devină câștigătoare olimpică la aruncarea suliței. Este descrisă de colegii de la Arad ca fiind serioasă, organizată, implicată, cu simțul umorului și al responsabilității.

Kaire a susținut ateliere și sesiuni de instruire pe teme de film și fotografie, crearea unor documentare despre evenimente culturale și prezentări despre evenimente locale, a participat la activități de ecologizare, activități de consultanță desfășurate în centre de tineret cu privire la petrecerea timpului liber, la administrarea și întreținerea site-ului web al proiectului și la realizarea buletinului informativ al acestuia. A fost de asemenea implicată în organizarea unui atelier de



dans, în campanii locale de promovare a importanței donării de sânge, cât și în activități în grădinițe și centre pentru copii cu dizabilități. Beneficiarii acestor activități au fost în principal tineri din comunități locale și orașul Arad.

În urma activităților de voluntariat, Kaire Tekku spune că și-a dezvoltat abilitatea de a crea, edita și a publica un film, de a ține sesiuni de training în domeniul vizual, însă a dobândit și cunoștințe de limba română. Cea mai interesantă și utilă abilitate câștigată este aceea de a crea documentare.

Unul dintre succesele ei este faptul că a reprezentat la Săptămâna Europeană a Tineretului 2008 de la Bruxelles proiectul „Cultural Clusters — To be discovered” ca cel mai bun proiect nominalizat din România la categoria EVS — European Voluntary Service, alături de coordonatorul acestuia.

## ELENA ALEXANDRA TELEA

Centrul de Voluntariat Constanța

„Aleca (cum îi spunem noi, cei apropiați) este o persoană care se remarcă prin vitalitatea ei, prin felul de a fi, mereu zămbitoare și pusă pe glume. Ne ajută mereu și încearcă să găsească soluții pentru situațiile problemă care apar uneori în cadrul activităților. Este foarte sociabilă, se adaptează ușor și îi place să cunoască lume nouă. Participă la cât de multe activități poate în timpul liber și ne ajută mereu cu simț de răspundere. Are capacități foarte dezvoltate de comunicare și organizare și a început să preia coordonarea unor activități și chiar proiecte. Este un voluntar de bază în organizația noastră și - de ce nu? - un viitor angajat.”, mărturisește Andreea Ionașcu, Coordonator Voluntari.



Prima activitate la care a participat Alexandra a fost Gala Voluntarului 2007, contribuind la organizarea evenimentului și supervizarea echipei de voluntari. În cadrul Săptămânii Naționale a Voluntariatului a participat ca actor în piesa de teatru-forum. În cadrul proiectului „Caravana Forum Vocație a Tânărului Voluntar” a fost din nou actor, dar și joker. Alexandra s-a implicat și în multe din activitățile de birou ale Centrului, menținând o evidență clară a celor implicați în activități și contribuind la atragerea de noi voluntari. Pe viitor, ea va participa la un Program de Mentorat, prin care va învăța să susțină și să încurajeze copiii din centrele de plasament. Mai mult, Alexandra a fost numită asistent de eveniment pentru Gala Voluntarului 2008 și își dorește să învețe să scrie proiecte.

„Mă consider o persoană destul de încăpățânată, nu renunț cu una, cu două. Dar asta nu înseamnă că nu plec urechea la ce au alții de zis! Îmi place să aduc zâmbetul pe fața celor din jurul meu. Consider că viața e frumoasă așa cum e, cu bune, cu rele, dar că trebuie să vedem mereu partea plină a paharului. De asemenea, mă consider o persoană care își respectă responsabilitățile. Îmi place să fiu serioasă atunci când trebuie, dar nu uit să mă relaxez. Prin voluntariat am învățat să trec peste timiditate, să pot vorbi liber când cunosc oameni noi, mi-am dezvoltat abilitățile de organizare, am înțeles cât de multă muncă se află în spatele unui eveniment. Am descoperit că voluntariatul și școala sunt complementare. Am învățat că prin muncă poți să te și distrezi, să îți faci prieteni, atâta timp cât ți-ai îndeplinit sarcinile. Cel mai plăcut este faptul că simt că pot fi responsabilă, că îi pot face pe ceilalți să aibă încredere în abilitățile mele și că aceste abilități îmi sunt recunoscute de ceilalți.”



## ANDREEA UNGUREAN

Fundația Principesa Margareta a României, București

„Am decis să devin voluntar cu 3 ani în urmă când am aflat întâmplător de Fundația Principesa Margareta a României și de proiectele umanitare pe care le susține. Sunt voluntar la domiciliu și astfel am descoperit o persoană deosebită în doamna Iacinte (n.r. beneficiară a Fundației). Doamna Iacinte este o bunicuță nonagenară decupată parcă din poveștile lui Delavrancea. Și-a păstrat încă șarmul, cochetăria și eleganța domnișoarei ce surâde din fotografii. Prin poveștile doamnei Iacinte am văzut frumusețea unei societăți care doar din cărți și amintiri se mai poate reconstitui — perioada interbelică.

Atât în viața d-nei Iacinte, cât și în viața mea, în urma activității de voluntariat s-a născut o prietenie frumoasă și puternică, d-na Iacinte simțindu-se mai puțin singură, iar eu găsindu-mi în dânsa afecțiunea unei bunici. Timp de un an am fost



„domnișoara profesoară” de limba engleză la Clubul Seniorilor, iar elevii mei, majoritatea pensionari, mi-au demonstrat că inteligența, ambiția și voia bună nu au vârstă. Am înțeles importanța și complexitatea procesului de comunicare și socializare, precum și plăcerea de a dăru.

Ca voluntar la domiciliu, Andreea o ajută pe doamna Iacinte la cumpărături și o însoțește la plimbări prin parc sau la biserică, timp în care poartă discuții pe orice temă, în special despre literatură și călătorii. Andreea a participat de asemenea la toate evenimentele pe care Fundația Principesa Margareta a României le-a organizat.

Contribuția Andreei a fost recunoscută prin Diploma de Apreciere pentru implicarea deosebită în activitățile de voluntariat din cadrul Săptămânii Naționale a Voluntariatului. Ea își va continua activitatea de voluntariat atât cât timpul îi va permite, însă orice s-ar întâmpla va păstra cu siguranță relația cu doamna Iacinte, pentru că este convinsă că în viață dragostea este lucrul cel mai important.

„O persoană deosebită în viața mea, cu care citesc, mă uit la televizor, discut politică, ies la promenadă, cofetărie sau merg la biserică. Complimentul suprem a fost titlul de „bunicuță” cu care m-a investit!” (d-na Iacinte, beneficiar).

## ALIN VAIDA

Fundația Comunitară Cluj, Programul YouthBank

„Mă numesc Vaida Alin, am 18 ani și sunt student al Facultății de Studii Europene. Am început activitatea de voluntariat în urmă cu 3 ani în cadrul programului YouthBank, un program complex care mi-a permis să dau frâu liber ideilor. Am întâlnit aici un colectiv care e pentru mine ca o a doua familie și șansa de a face lucruri cu adevărat mari. Nu multă lume are suficientă încredere să ofere o șansă unor tineri, unor copii. Însă împreună cu această echipă am reușit să descopăr și să arăt adevăratul meu potențial. Ceea ce mă îndeamnă să nu renunț la voluntariat sunt niște valori care nu pot fi depășite de câștiguri materiale. Colegii de echipă sunt foarte importanți pentru mine, dar cel mai important este faptul că prin acțiunile mele pot ajuta oamenii, pot schimba lumea.”

Alin face parte dintr-un grup de adolescenți cunoscuți ca „cei mai tineri bancheri din România”, împreună cu care constituie, promovează și administrează transparent un fond special destinat finanțării proiectelor inițiate de către liceeni pentru dezvoltarea comunității locale. Concret, în fiecare an, el organizează și derulează campanii de informare, evaluează și monitorizează proiecte, atrage și administrează resurse financiare. El este „mâna dreaptă” a coordonatorului programului. În plus, Alin este în același timp coordonatorul festivalului de teatru „Miraje”, primul festival de teatru din România dedicat tinerilor cu deficiențe de vedere. Beneficiari ai activității de voluntariat derulate de Alin și echipa Youth Bank sunt echipele de tineri finanțate din fond (21 de echipe însumând 200 de liceeni clujeni) și beneficiarii proiectelor concepute de aceștia (peste 4000 de beneficiari), cât și comunitatea locală în ansamblu. Împreună cu echipa YouthBank, Alin a obținut numeroase premii pe plan local și național.



„Alin e persoana pe care oricine și-ar dori-o alături. De ce? Pentru că e genul de persoană care atunci când își asumă responsabilitatea pentru o acțiune, o duce la capăt, oricât de dificil sau uneori aproape imposibil ar fi. E mereu alături de echipă, „se dă peste cap” ca totul să iasă bine, și în același timp să fim toți mulțumiți. Nu se impune, e ales. E un model pentru noi toți. În echipă, dincolo de energia pozitivă cu care ne încurajează pe toți la „muncă”, el e și printre puținii care se preocupă ca YouthBank să fie și o nouă familie, un nou cerc de prieteni... Ne invită la competiții sportive și alte activități de tineret. Mă simt o persoană norocoasă pentru că am ocazia să învăț de la el, să-l am coleg și prieten. (Timea Șomlea - membru fondator YouthBank Cluj și colegă de echipă)

## LOREDANA VEREȘ

Asociația Caritas Eparhial Oradea

„Am terminat Facultatea de Actorie, dovadă că îmi place să intru în contact cu oamenii, sunt empatică și comunicativă. Am credința că nimic nu e imposibil și că poți face lumea mai bună dacă începi tu să fii mai bun. În momentul în care am trecut printr-o perioadă grea, am simțit nevoia să mă implic, astfel regăsindu-mi liniștea și mulțumirea. Deși uneori realizez că tind să fiu naivă, am în mine o doză imbatabilă de optimism. Am realizat care sunt adevăratele probleme ale oamenilor și asta m-a făcut să mă bucur și să apreciez tot ceea ce am. Am învățat că un om căruia i se mai acordă o șansă va profita din plin pentru a-și îndrepta viața și pentru a nu dezamăgi. Voluntariatul m-a făcut să mă simt un om mai bun, să am încredere în mine și mi-a demonstrat cât de puțin trebuie să faci pentru a aduce celorlalți o bucurie atât de mare. Cred că omul are capacitatea de a se schimba în bine și îmi canalizez energiile în a face oamenii mai buni, nu doar în activitățile de voluntariat, ci și în viața de zi cu zi. Cred în fapte, nu vorbe! Mă voi dedica în continuare diverselor activități de voluntariat și mă voi implica în conștientizarea populației că trebuie să-și lase deoparte „masca” indiferenței și să rămână așa cum i-a lăsat Dumnezeu: cu iubire și dăruire pentru semenii.”



Loredana (sau Dana, cum este numită de colegi) a contribuit în cadrul asociației la distribuirea de îmbrăcăminte, la distribuirea unei mese calde zilnic pentru 30 de persoane, la organizarea cursurilor de clovni, învățându-i pe alții să zâmbească sau să facă trucuri. Datorită muncii ei, persoanele care întâmpină dificultăți materiale și/sau financiare, persoanele vârstnice, persoanele fără adăpost au găsit un sprijin, au fost întâmpinați cu atenție, afecțiune și empatie. Pentru toată contribuția adusă, pentru seriozitatea de care a dat dovadă și bucuria adusă colegilor, Dana a fost răsplătită cu premiul pentru prezentarea „Zilei Voluntarului” în decembrie 2007.

„Dana... este una dintre cele mai prețioase voluntare. Ea este voluntar la noi de aproximativ un an, timp în care s-a implicat în diverse activități, în toate dând dovadă de atenție, implicare și eficiență, având o inimă deschisă la problemele oamenilor. Niciodată nu am văzut-o tratând lucrurile cu superficialitate sau neseriozitate, ci în tot ce a făcut s-a putut vedea reflexia inimii ei, a caracterului ei, dând tot ce era mai bun în ea. Dana este un voluntar exemplar și pot spune că face munca a 3 oameni.” (Ana-Maria Lazăr, Coordonator Departament de Voluntari)

## ADRIANA VLADU

Fundația William Tyrrel – Centrul Internațional de Voluntariat și Resurse pentru Comunitate Slatina

Adriana lucrează cu copii defavorizați în cadrul Centrului de Voluntariat Slatina, implicându-i în diferite activități de petrecere a timpului liber, de socializare și comunicare, încercând să contribuie la reintegrarea lor în societate, oferindu-le atenția de care au nevoie.

„Sunt o persoană sociabilă și prietenoasă, reușesc să mă integrez repede într-un grup. Sunt comunicativă și deschisă oricărui tip de discuții. Îmi place să spun lucrurilor pe nume. Sunt dinamică și ambițioasă, pregătită să înfrunt orice tip de situație. Îmi place să mă fac utilă și să îi ajut pe cei din jurul meu. Nu sunt de acord cu discriminările care se fac între oameni, referitoare la vârstă, domeniu de activitate, statutul pe care îl ocupă în societate. Îmi plac lucrurile bine-făcute și sunt devotată prietenilor. Voluntariatul mi-a oferit oportunitatea de a-mi testa capacitatea, de a vedea cu alți ochi lumea înconjurătoare și de a o înțelege mai bine, de a aprecia ceea ce mi se oferă cu mai mult interes decât o făceam înainte. Am descoperit ce înseamnă să lucrezi cu copiii și să te dedici lor. Am avut posibilitatea de a învăța să îmi stăpânesc momentele de slăbiciune, mai ales atunci când, aflându-mă în fața copiilor, era necesar să le exemplific și să le dezvălui cunoștințele pe care doream să le expun. Pe parcursul orelor petrecute alături de ei, am observat detalii legate de educație, școală, integrarea în societate. Am încercat să mă apropii cât mai mult de copii, pentru a-i cunoaște pe fiecare în parte, și pentru a le recunoaște capacitățile. I-am inițiat în tainele cunoașterii prin intermediul jocurilor. Am făcut cu ei ore de gramatică, limba engleză sau matematică. Pentru a le testa inteligența și pentru a le atrage și mai mult atenția, i-am implicat în diverse activități de gândire sau creative, precum completarea unor rebusuri, realizarea unor portrete, desene, decupaje. Ca voluntar am descoperit lucruri noi și interesante, care îmi vor folosi pe viitor. Am învățat să fiu mult mai responsabilă. Cel mai important lucru îl reprezintă faptul că am reușit să ajut niște copii care aveau multă nevoie de sprijin și încredere. Consider că este mult mai util să îți petreci timpul în compania unor copii și să te dedici lor, decât să îți pierzi timpul cu alte preocupări.”



„Colega mea Adriana este o persoană care se implică și se dedică oricărei activități pe care o începe. Socializează foarte bine în echipa din care facem parte. Îi place să-și exprime opinia și să fie ascultată de ceilalți, să i se asigure atenția cuvenită. Are spirit de inițiativă și se integrează cu ușurință într-un grup.” (colegă)



## CĂTĂLIN VOICULESCU

World Vision International, Biroul Zonal Craiova

„Cătălin s-a alăturat echipei noastre în urmă cu 4 ani, aducând o dată cu el căldură, deschidere, multe idei noi și creative. Este o fire foarte sociabilă, serioasă, inovativă. A ales să fie voluntar în echipa noastră din dorința de a lucra direct cu copiii și și-a asumat în mod constant acest rol cu toată implicarea și responsabilitatea, acordând importanță majoră fiecărei acțiuni în care se implică.” (Luminița Cîrlogănescu, coordonator proiect „Intervenție Timpurie pentru Copii cu Dizabilități”)

Ca voluntar în cadrul unui proiect pentru copii cu dizabilități, Cătălin a avut acces direct în lucrul practic cu aceștia, a învățat să adapteze jocurile sportive la particularitățile copilului cu dizabilități și să inițieze teme pentru activitățile de terapie ocupațională. De asemenea, prin implicarea în cadrul campaniilor de informare, sensibilizare și promovare a drepturilor copiilor cu dizabilități, a avut oportunitatea de a-și întări spiritul civic și de a căpăta încredere că poate avea



un aport în schimbarea calității vieții acestor copii. Cătălin este implicat atât în activități de recuperare pentru copii cu dizabilități (terapie prin sport, dans și terapie ocupațională), cât și în campanii de conștientizare, sensibilizare și promovare a drepturilor copiilor cu

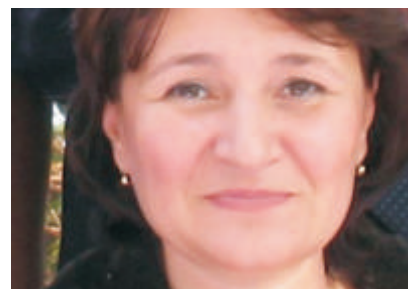
dizabilități. Aportul lui Cătălin a constat în primul rând în inovația și creativitatea activităților de sport, de dans și terapie ocupațională întreprinse. Copiii au fost beneficiarii direcți ai implicării lui Cătălin, dar și echipa, care și-a îmbunătățit permanent abordarea în urma ideilor lui creative.

Cătălin dorește să continue activitatea de voluntariat în cadrul organizației World Vision, afirmând că „face parte din viața de zi cu zi activitatea desfășurată cu copilașii beneficiari la World Vision! Ar fi un gol imens în viața mea dacă aș fi privat de acele momente petrecute împreună cu copiii, de aceea încerc să găsesc în continuare timpul suficient pentru a continua activitatea de voluntar al organizației World Vision”.

„Îmi place să cred că tot traseul meu ca voluntar de până acum e o împlinire, împlinire de care toți cei implicați s-au bucurat. Deschis și receptiv la nou, înțelegător, respectuos și cu simțul umorului, nu ai cum să nu realizezi ceea ce ți-ai propus. Acesta sunt eu și activitatea mea de voluntariat.”

## NICOLETA ZAMFIRACHE

Asociația „Prietenii Omului – Umanism, Cultură”, Slatina



„Sunt profesor de fizică la Colegiul Tehnic „Ion Mincu”, Slatina, Olt. Sunt căsătorită, am un băiat student și de trei ani activez ca voluntar la Asociația „Prietenii Omului - Umanism, Cultură”. În viața mea am văzut multe, și rele și bune, spre părerea mea de rău mai mult rele decât bune, dar tot mai cred că putem face lumea mai bună, o

lume în care fiecare dintre noi să-și iubească aproapele cum se iubește pe el însuși. Poate este o utopie, dar speranța moare ultima. Pot face ceea ce am făcut până acum, ba chiar mai mult. Sunt fericită atunci când oamenii de lângă mine sunt mulțumiți, iar mulțumirea le luminează chipul și sufletul.”

D-na Zamfirache s-a implicat activ în proiectele Asociației, precum colectarea de îmbrăcăminte și obiecte pentru sinistrați, proiectul de înființare de biblioteci comunale în județul Olt, campania „Mesaj către noi” pe teme anti-drog și anti-vicii în 2006 și 2007, campanii ecologice și acțiuni de ecologizare a unei porțiuni de pe traseul Transfăgărășan și a mai multor cartiere, Campania 2%, proiectul de pelerinaj la mănăstiri, Campania „Alcoolul nu te face mare”, Campania anuală Spring Day 2008, expoziții de desene, grafică, pictură și multe altele. Pentru activitatea dănei, doamna Zamfirache a fost nominalizată și a primit diverse diplome de participare și de excelență în cadrul proiectelor Asociației.

D-na Zamfirache mărturisește că a câștigat multă experiență la Asociație. Activitatea de voluntariat a făcut-o mai sociabilă și mai puțin timidă, mai flexibilă și mai tolerantă. Și-a dezvoltat abilitățile de organizare și de coordonare, cât și de gestionare a timpului într-un mod mai eficient. Prețuiește acum mult mai mult munca în echipă. A învățat să comunice cu oamenii de diferite categorii sociale și vârste, nu doar cu copii. De asemenea, prin activitatea de voluntariat a dobândit noi cunoștințe și noi prieteni.

„Am avut plăcerea s-o avem drept colaboratoare și apoi colegă pe Nicoleta. Este o fire sensibilă, sociabilă, responsabilă, plină de vitalitate și cu spirit de inițiativă. Se implică în diverse activități și duce la capăt tot ceea ce își propune. Îi respectă pe cei din jurul ei, are răbdare să asculte problemele celorlalți și sare în ajutorul celor care îi cer sprijinul. Ceea ce face este din plăcere și participă la activitățile de voluntariat punând mult suflet în ceea ce face. Este o bună colegă și o prietenă valoroasă. Sper din suflet să mai colaborăm mulți ani de acum înainte.” (Cornelia Pitei — președintele asociației).

# JANOS ZIGLER

Caritas Satu Mare, Centrul Social Deschis „Casa Prieteniei”



„Sunt un băiat de 16 ani și sunt la Liceul Eliza Zamfir, în clasa a X-a. Așa cum spun alții despre mine, sunt un băiat ascultător și săritor, gata să ajut oricând pe alții și deoarece îmi plac mult copiii, am decis să fiu voluntar la acest centru. Am fost și eu aici, din clasa a

III-a până în a VIII-a. Îmi place să ascult muzică, să mă joc pe calculator, dar și să merg cu bicicleta și să joc fotbal. Îmi place foarte mult să merg cu copiii în sala de sport, unde mă joc cu ei diferite jocuri sportive. Ca adult aș vrea să fiu polițist, pentru că mi se pare o meserie foarte interesantă și plină de acțiune, dar cred că nu voi renunța nici atunci la voluntariat.”

Janos a făcut aproximativ 1000 de ore de voluntariat la „Casa Prieteniei”, meditănd la teme elevii din clasele I și a II-a, organizând activități recreative și sportive (în colaborare cu personalul centrului, dar și individual), oferind ajutor în efectuarea de mici reparații și activități de întreținere împreună cu administratorul centrului. A fost de asemenea unul din voluntarii de bază în cadrul taberei de vară, dar și la anumite evenimente speciale precum Ziua Internațională a Mediului, unde a însoțit copiii la o paradă cu biciclete. Copiii cu care lucrează Janos provin din medii defavorizate și trăiesc în condiții precare sau provin din familii dezorganizate, în care agresivitatea și consumul de alcool sunt foarte frecvente.

„Ca urmare a activităților desfășurate, Janos a înțeles modul cum se poate organiza o activitate specifică cu copiii și și-a dezvoltat capacitatea de a organiza astfel de activități; a dobândit o mai bună înțelegere a situației în care se află copiii de care s-a ocupat, deci o mai bună cunoaștere a problemelor sociale cu care se confruntă; și-a dezvoltat simțul responsabilității, capacitatea de a empatiza și respectul față de personalul centrului și față de copii. Pe viitor, dorim să-l implicăm mai mult în desfășurarea unor evenimente speciale, precum Sărbătorile de Iarnă, Paști, Ziua Copilului, zilele de naștere ale beneficiarilor”, declară Rita Velti, coordonator voluntari.

„Janosi este un băiat bun, nu a strigat niciodată la copii, a avut răbdare cu noi. Mi-a plăcut să fac temele cu el deoarece mă ajută. Cu el am învățat literele și cifrele, să scriu, să citesc și să socotesc. Am fost cu el și în sala de sport unde s-a jucat cu noi diferite jocuri, dar am făcut și educație fizică. În tabără ne-a ajutat să învățăm să călărim. Mi-ar plăcea ca el să câștige ceva premiu pentru că este un voluntar foarte bun.” (Andrea, 9 ani, beneficiară)

## Organizațiile care au nominalizat voluntari în paginile acestei broșuri:

Asociația Culturală pentru Teatru și Origami din România - A.C.T.O.R.  
Tel./Fax 021-4604768, Tel. 031-8090917, [www.actorromania.ro](http://www.actorromania.ro),  
<http://actor.weblog.ro>, [actorromania@gmail.com](mailto:actorromania@gmail.com)

Asociația Alternative Sociale  
Iași, Șoseaua Nicolina nr. 24, bl. 949, parter  
Tel. 032-407178, [www.alternativesociale.ro](http://www.alternativesociale.ro), office@alternativesociale.ro

Asociația A.R.T. Fusion  
București, Str. Transilvaniei nr 68, sector 1  
Tel./Fax 021-3167851, [www.artfusion.ro](http://www.artfusion.ro) art\_fusion\_romania@yahoo.com

Asociația Caritas Eparhial Oradea  
Oradea, str. Ep. Mihai Pavel nr. 3  
Tel. 0359-418212, Fax 0359 418211, [caritaseparhial@yahoo.it](mailto:caritaseparhial@yahoo.it)

Asociația Charity Gift  
Tel. 0726-184858, [www.charitygift.ro](http://www.charitygift.ro), office@charitygift.ro

Asociația CREATIV  
București, B-dul Pache Protopopescu nr. 104, sector 2  
Tel. 021-2525635, [www.creativ.org.ro](http://www.creativ.org.ro), voluntariat@creativ.org.ro

Asociația Il Chicco Iași  
Iași, B-dul Chimiei, Nr. 35, Ap. 4, Tel. 0232-274255, [ilchicco2006@yahoo.it](mailto:ilchicco2006@yahoo.it)

Asociația Millennium Center  
Arad, str. Unirii, nr.5, et.2, ap.4 (complexul Artic Center)  
Tel. 0357-408524, [www.millenniumcenter.org](http://www.millenniumcenter.org), center.org@gmail.com

Asociația „Prietenii Omului — Umanism, Cultură”  
Slatina, Strada Primăverii nr. 3, bl. ZA2, sc. D, ap. 12  
Tel. 0721-108741, [prieteniiomului@yahoo.com](mailto:prieteniiomului@yahoo.com)

Asociația Psihologilor și Psihopedagogilor PROCIVITAS  
Constanța, Str. Horia Agarici Nr.1, Bl.23A, Sc.B, Ap.39  
Tel./Fax: 0241-615522, [www.appct.ro](http://www.appct.ro), [app\\_procivitas@rdslink.ro](mailto:app_procivitas@rdslink.ro)



Asociația VALENTINA România  
București, str. Darste nr. 4, sector 5, Tel./Fax 021-3351919,  
[www.valentina-romania.ro](http://www.valentina-romania.ro), [asociația\\_valentina\\_romania@yahoo.fr](mailto:asociația_valentina_romania@yahoo.fr)

Centrul de Voluntariat București  
București, Str. Transilvaniei Nr. 68, Tel. 0755-045102, [comunicare@voluntariat.ro](mailto:comunicare@voluntariat.ro)

Centrul de Voluntariat Caritas Satu Mare  
Satu Mare, str. Luko Bela nr. 15, Tel./Fax. 0261-716.282  
[www.caritas-satutare.org/voluntariat](http://www.caritas-satutare.org/voluntariat), [cdv.sm@rdslink.ro](mailto:cdv.sm@rdslink.ro),

Centrul de Voluntariat Cluj-Napoca (CVCN)  
Cluj-Napoca, str. Rene Descartes, nr. 6  
Tel. 0264-431411, [cluj@voluntariat.ro](mailto:cluj@voluntariat.ro), [www.centruldevoluntariat.ro](http://www.centruldevoluntariat.ro)

Centrul de Voluntariat Constanța  
Centrul Regional de Resurse pentru ONG-uri Centras  
Constanța, Str Remus Opreanu, nr 8, bl AI, sc C, ap 22  
Tel./Fax: 0241-522012, [www.centras-constanta.ro](http://www.centras-constanta.ro), [voluntariat@centras-constanta.ro](mailto:voluntariat@centras-constanta.ro)

Centrul de Voluntariat “Copiii Speranței” Vlădești  
Com. Vlădești nr. 487, jud. Vâlcea, Tel. 0721-142263, [maval63@hotmail.com](mailto:maval63@hotmail.com)

Centrul de Voluntariat Reșița  
Reșița, Str Petru Maior, nr 2, bl 800, cam 220  
Tel. 0255-224033, [www.voluntariat-resita.ro](http://www.voluntariat-resita.ro), [contact@voluntariat-resita.ro](mailto:contact@voluntariat-resita.ro)

Centrul de Voluntariat Simeria (VOLSIM)  
Str. Avram Iancu, nr 7, sc C, ap 47  
Tel. 0354417495, [www.volsim.ro](http://www.volsim.ro), [volsim2005@yahoo.com](mailto:volsim2005@yahoo.com)

Centrul de Voluntariat „Solferino”  
Societatea Națională de Cruce Roșie din România — Filiala Sibiu  
Sibiu, Str Xenopol, nr 1, Tel. 0269-217646, Mobil 0741-118975  
[www.crucearosie.ro/sb](http://www.crucearosie.ro/sb), [crsibiu@yahoo.com](mailto:crsibiu@yahoo.com)

Centrul Unic de Voluntariat Comunitar Oradea  
Administrația Socială Comunitară Oradea  
Oradea, str. Primăriei 42, Tel. 0350-411925, [www.asco-oradea.ro](http://www.asco-oradea.ro)

Clubul VOLTIN Brăila  
Brăila, Str. Împăratul Traian, nr.7  
Tel. 0239/612074, [www.voltin.ro](http://www.voltin.ro), [club\\_voltin@yahoo.com](mailto:club_voltin@yahoo.com)

Clubul voluntarilor „Suflete deschise” — Liceum 2008 din Colegiul Național „Ioniță Asan” Caracal, (afiliat fundației William Tyrell)  
Caracal B-dul N.Titulescu Nr. 39, [marilena.patru@yahoo.co.uk](mailto:marilena.patru@yahoo.co.uk)

Consiliul Local al Tinerilor Zalău  
Zalău, Piața Iuliu Maniu nr. 3, Tel. 0740-040954, [ramonabutcovan@yahoo.com](mailto:ramonabutcovan@yahoo.com)

Consortiul Studenților din România - Proiectul StudCard  
Cluj-Napoca, B-dul 21 Decembrie nr. 5, Etaj I, Tel. 0264-439140, [www.studcard.ro](http://www.studcard.ro)

EcoAssist  
<http://ecoassist.org>, [ecoassist@gmail.com](mailto:ecoassist@gmail.com)

Fundația „Alături de Voi” Romania (ADV România), Centrul Național Iași  
Iași, B-dul Chimiei, nr. 2  
Tel./Fax 0232-275568, [www.alaturidevoi.ro](http://www.alaturidevoi.ro), [office@alaturidevoi.ro](mailto:office@alaturidevoi.ro)

Fundația Baylor Marea Neagră  
Constanța, Str. Prelungirea Liliacului nr. 10, Tel./Fax: 0241-691730  
[www.baylor-romania.ro](http://www.baylor-romania.ro), [mmocanu@baylor-romania.ro](mailto:mmocanu@baylor-romania.ro)

Fundația Comunitară Cluj, Programul YouthBank  
Tel. 0264-434.618 / 0726-103605, [www.fundațiacomunitaracluj.ro](http://www.fundațiacomunitaracluj.ro),  
[simona.serban@fundațiacomunitaracluj.ro](mailto:simona.serban@fundațiacomunitaracluj.ro)

Fundația de Sprijin Comunitar Bacău  
Bacău, Str. Livezilor, nr. 1, Sc.A, Ap.2, Tel./Fax 0234-585658  
[www.fsc.ro](http://www.fsc.ro), [www.voluntariatfsc.ro](http://www.voluntariatfsc.ro), [voluntariat@fsc.ro](mailto:voluntariat@fsc.ro)

Fundația Inocenți Bistrița  
Bistrița, Str. Mihai Eminescu nr. 2, bl. 16, Sc. D, Et. 4, Ap. 70  
Tel./Fax 0263-236368, [www.inocenti.org](http://www.inocenti.org), [inocenti@bistrita.astral.ro](mailto:inocenti@bistrita.astral.ro)

Fundația Noi Orizonturi  
Sediul central: Lupeni, Bd. Păcii, Bl.5, Sc.1, Ap.9  
Tel./Fax 0254-564471, Mobil 0724-043784, [www.noi-orizonturi.ro](http://www.noi-orizonturi.ro)

Fundația pentru Îngrijirea Vârstnicului (FIV)  
Cluj-Napoca, Str. Mehedinți, Nr. 15, Tel. 0264-457961; 0364-116 457,  
<http://www.fiv.ro>

Fundația Principesa Margareta a României  
București, CP 67-35, Tel. 0314-05 55 54, 0314-05 55 56  
<http://www.fpmr.ro>, [info@principesa.ro](mailto:info@principesa.ro)

Fundația Progress, Consiliul Local al Tinerilor și Consiliul Județean al Elevilor,  
Bistrița, Str. 1 Decembrie, bl. 3 sc. A, ap. 5  
Tel. 0747-098583, [office@progressfoundation.ro](mailto:office@progressfoundation.ro)

Fundația Rațiu pentru Democrație  
Turda, Piața 1 Decembrie 1918, nr. 1,  
Tel. 0264-317555, [www.ratiudemocracycenter.org](http://www.ratiudemocracycenter.org)

Fundația Română pentru Copii, Comunitate și Familie  
Cluj-Napoca, str. Rene Descartes nr. 6  
Tel. 0264-443218, Fax: 0264-594893, [www.frccf.org.ro](http://www.frccf.org.ro)

Fundația Serviciilor Sociale Bethany, Centrul de Voluntariat Iași  
Iasi, Str Fulger, nr 11, Tel. 0232-278535, Mob: 0722-456359  
[centruldevoluntariat@bethis.dntis.ro](mailto:centruldevoluntariat@bethis.dntis.ro), [www.bethany.ro](http://www.bethany.ro)

Fundația Sf. Dimitrie  
București, Str. Matei Basarab nr. 50, sector 3, Tel. 021-3235135,  
[www.fundatiasfantuldimitrie.ro](http://www.fundatiasfantuldimitrie.ro), [copiisitineri@yahoo.com](mailto:copiisitineri@yahoo.com),

Fundația William Tyrrell - Centrul Internațional de Voluntariat și Resurse  
pentru Comunitate Slatina  
Slatina, Str. Aleea Lalelelor, bl. FB6, sc A, ap. 2  
Tel. 0349 -407064, Mob: [wishingwellro@yahoo.co.uk](mailto:wishingwellro@yahoo.co.uk)

Greenpeace  
București, B-dul Carol I, nr. 63, etaj 5, ap. 15, sector 2  
Tel./Fax 021-3105743,  
<http://www.greenpeace.ro>, [raluca.dan@greenpeace.ro](mailto:raluca.dan@greenpeace.ro)

PROADO - Asociația Pro Apărarea Drepturilor Omului  
Bistrița, P--ța Centrală nr. 33, Tel. 0263-211993,  
[menutmaximilian@yahoo.com](mailto:menutmaximilian@yahoo.com)

Revista „Fișierele tinerilor”, București  
Tel. 0728-235249  
<http://fisierelre-tinerilor.blogspot.com>, [revista.cnitv@yahoo.com](mailto:revista.cnitv@yahoo.com)

Salvați Copiii România, București  
București, Intr. Stefan Furtună 3, sector 1  
Tel. 021-3166176, [rosc@salvaticopiii.ro](mailto:rosc@salvaticopiii.ro), [www.salvaticopiii.ro](http://www.salvaticopiii.ro)

Școala „Vasile Conta” Iași - Clubul IMPACT 36  
afiliat Fundației „Noi-Orizonturi”  
Iași, str. Gheorghe Doja, nr. 2, Tel./Fax 0232-234757

World Vision International Biroul Zonal Cluj  
Cluj-Napoca, Str. Țebei, nr. 29A  
Tel. 0264-420028, [www.worldvision.ro](http://www.worldvision.ro)

World Vision International Biroul Zonal Constanța  
Constanța, Str. Bucovinei, nr 3  
Tel. 0241-549866, [www.worldvision.ro](http://www.worldvision.ro)

World Vision International Biroul Zonal Craiova  
Craiova, str. Mircești, bl. M5, ap. 1  
Tel. 0251-592815, 0251-594833, [www.worldvision.ro](http://www.worldvision.ro)



